



**VLAAMS  
WELZIJS  
VERBOND**

---

## **Wanneer moet je je laten testen of moet je in quarantaine of in isolatie**

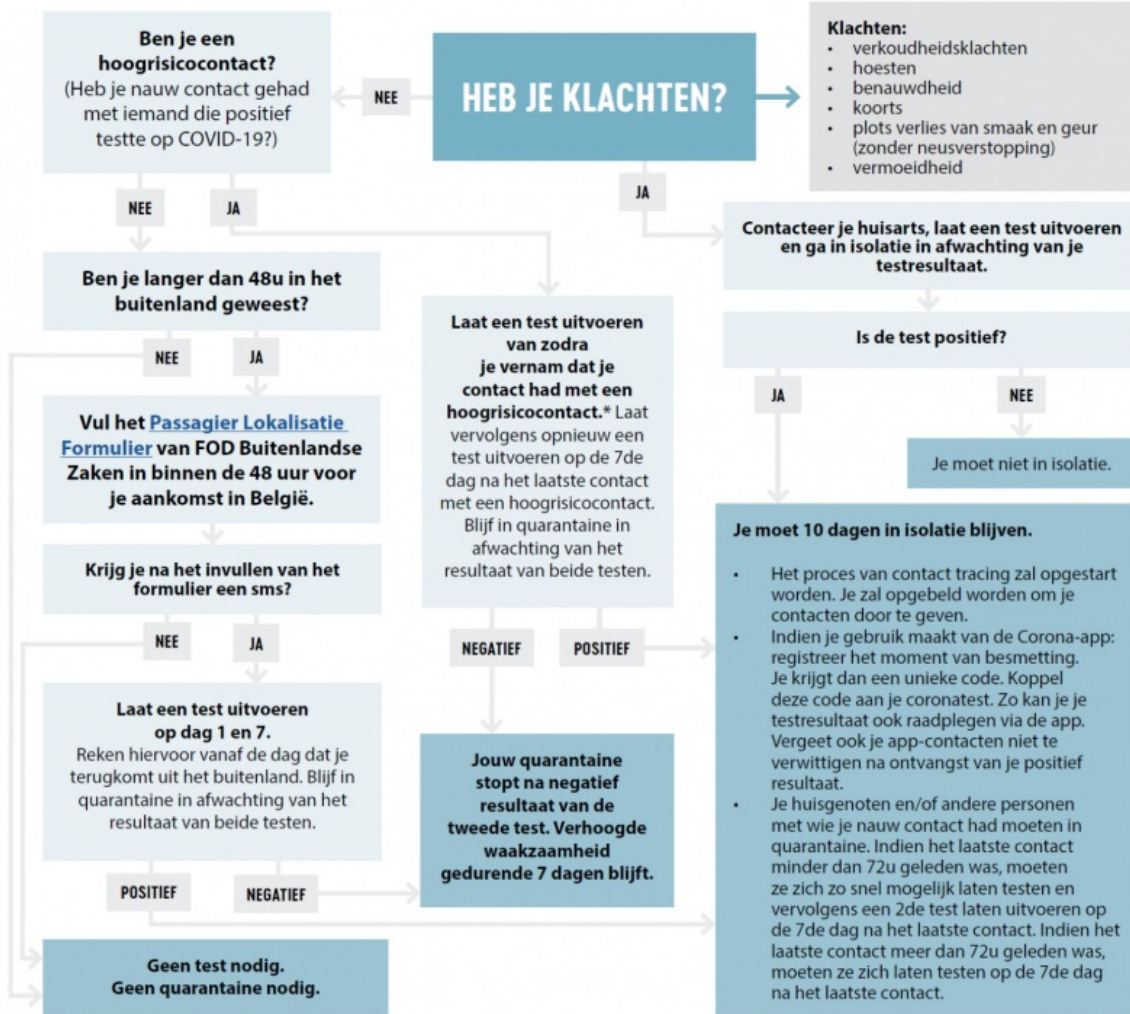
Hier vind je alle info over de verschillende soorten testen die beschikbaar zijn.

Hier vind je alle info over het aanbod beschikbaar testmateriaal vanuit de federale overheid.

Hierbij geven we je een schematisch overzicht van de meest recente teststrategie.

# Wanneer moet je je laten testen?

## Wanneer moet je in quarantaine of isolatie?



## Wat is het verschil tussen quarantaine en isolatie?

Quarantaine	Isolatie
Als je terugkomt van een reis uit een rode zone of als iemand met wie je nauw contact had, positief getest heeft op COVID-19 (= jij bent een hoogrisicocontact), moet je in quarantaine. Die duurt standaard minstens 10 dagen na het laatste contact dat je had met de besmette persoon. Blijf de volgende 7 dagen ook nog waakzaam, ongeacht de resultaten van de test. Je kan besmet zijn. Blijf thuis en ontvang geen bezoek. Je mag pas uit quarantaine wanneer het resultaat van je test op dag 7 negatief is. Voor zorgpersoneel en orde- & veiligheidspersoneel gelden uitzonderingen.	Je moet in isolatie bij een positieve COVID-19 test. Je isolatie duurt minimum 10 dagen, vanaf de dag van testafname of van bij de start van je klachten. Na de periode van 10 dagen mag je uit isolatie gaan als je de 3 voorafgaande dagen geen koorts meer hebt en je klachten duidelijk verbeterd zijn.

## Hou je altijd aan de 6 gouden regels!



(\*\*) Je krijgt hiervoor de nodige informatie via het contact-tracing proces als je gegevens werden gedeeld door de persoon die positief testte.



**Bron:** <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/nieuws/wanneer-moet-je-je-laten-testen-moet-je-quarantaine-isolatie>