



**VLAAMS
WELZIJS
VERBOND**

De Zorgsamen: veerkracht voor iedereen in zorg en welzijn

Als je in de zorg- of welzijnssector werkt, geef je vandaag alles wat je hebt. Met hart en ziel, dag in dag uit. Op dit platform vind je tips om goed voor jezelf te zorgen, veerkracht bij te tanken en je collega's te ondersteunen. Ook voor directe hulp kan je hier terecht. Zo houden we ons ook mentaal fit. Zo zijn we samen De ZorgSamen.

Bron: <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/nieuws/de-zorgsamen-veerkracht-voor-iedereen-zorg-en-welzijn>