

## Onze jongere, kind, gezin, persoon met handicap ondersteunen in coronatijden

Hoe informeer je over de impact van het coronavirus en de noodzaak van de maatregelen aan jongeren en kinderen, mensen met een beperking, kwetsbare gezinnen? Hoe blijf je ondersteunend aanwezig bij mensen die jou, nu meer dan ooit, nodig hebben? Hoe hou je contact met de buitenleefwereld van de mensen die je ondersteunt?

We verzamelen hier nuttige tips, methodieken en leggen linken naar websites die ondersteunend zijn. Vanaf heden zullen nieuwe aanvullingen op deze pagina met "**NIEUW**" worden aangeduid. Er werd ook een overzicht van de verschillende onderdelen gemaakt waar je dan snel kan op doorklikken. Voor extra info enkel toegankelijk voor de leden, [klik hier](#). (Opgelet je moet ingelogd zijn!)

Ondersteunend materiaal om met jullie gebruikers in dialoog te gaan rond corona

Informatie voor specifieke doelgroepen

Psychisch welzijn van burgers

Educatief materiaal voor kinderen en jongeren

Structuur aanbrengen/ouderschap

Rouw en verlies

Omggaan met schermtijd

**Ondersteunend materiaal om met jullie gebruikers in dialoog te gaan rond corona**

- **Jeugdzorg Emmaüs** te Antwerpen schreef een [nota 'Psycho-educatie over corona voor jongeren'](#). In deze praktische nota wordt het *coronavirus* van A tot Z uitgelegd en is er extra aandacht voor de *huidige maatregelen* en hoe deze zich vertalen in *specifieke regels binnen de voorzieningen*.
- Op zoek naar **laagdrempelige informatie over corona**? **Wablief** biedt een hele resem communicatiemateriaal, allemaal gratis beschikbaar. [Hier vind je alle info](#).
- **Mehmet Yucel** is transcultureel systeemtherapeut en bedacht een methode waarmee mensen kunnen laten zien hoe ze zich voelen. En wat hun problemen zijn, maar ook wat hen hélp. **Zijn therapeutische gespreks-blokkendoos** is een ei van Columbus: hij laat je visualiseren, ordenen en voelen. Ook heel geschikt voor mensen die niet zo talig zijn. [Bekijk hier de video](#).
- **Kathleen Amant** helpt peuters en kleuters tijdens de coronacrisis. Op haar website vind je heel wat materiaal waarmee ze de kinderen wil laten wennen aan deze *vreemde situatie* en ook aan de *mondmaskers*. Haar boekenfiguurtje “*Anna*”, door vele kleintjes gekend, staat centraal. Download [hier](#) het materiaal.
- Begrijpelijk en nuttig Playmobil filmpje voor kinderen vind je [hier](#).
- Heel wat kinderen hebben vragen over het coronavirus. Om zoveel mogelijk van die vragen te beantwoorden op een begrijpelijke manier, schreef **Marc Van Ranst, professor microbiologie en immunologie aan de KU Leuven** een leerzaam **boek "Monsterlijke microben"** waarin hij uitlegt hoe o.a. het coronavirus precies werkt.
- Suggestie om coronaverhaal naar **kinderen** toe te brengen: [zie filmpje](#)
- Een [wegwijzer](#) om met **kinderen** in gesprek te gaan rond corona.
- [How2talk2kids](#) biedt tips over hoe omgaan met **onrust bij kinderen** en welke houding je als begeleider/opvoeder kunt aannemen.
- De [website Groeimee.be](#) geeft enkele tips hoe je met **kinderen** kan praten over het coronavirus.
- Via deze website kan je **gepersonaliseerde posters** maken met de coronamaatregelen.
- [Je knappe corona-boekje voor kinderen](#): zo overleef je de lockdown
- Het Rode Kruis ontwikkelde **posters** voor het brede publiek
- Heldere instructies: Hoe was je een mondmasker? [Download hier de poster](#).



## Informatie voor specifieke doelgroepen

- [Onlinehulp-Vlaanderen](#) is een website, meerbepaald één centrale plaats voor alle onlinehulp binnen de sectoren zorg en welzijn. De mediatheek gidst je door het onlinehulp landschap per thema, doelgroep of methodiek met extra aandacht voor de onlinehulp in coronacrisis.
- [ikzoekzorg.be](#) bundelt de gegevens van heel wat diensten en dienstencentra in Vlaanderen. Op zoek naar de juiste zorg op maat? Kijken dan zeker ook hier een kijkje.
- Andere culturen

- **Ramadan** tijdens coronacrisis in de jongerenleefgroep: de vastenmaand loopt voor de meeste moslims van **vrijdag 24 april tot zondag 24 mei 2020**.

In [deze tekst](#) vind je informatie en aandachtspunten terug voor jongeren die deelnemen aan de vastenmaand binnen een voorziening.

Vanuit verschillende moskeeën wordt er tijdens de Ramadan initiatief genomen om lezingen via sociale media te livestreamen.

- Doven en slechthorenden:

Info in Vlaamse gebarentaal:

- <http://www.info-coronavirus.be/nl/videos/#watic>
- <https://www.doof.vlaanderen/>

Hoe praat je het beste met een mondk masker op? **Céline Jacobs, audioloog Hoorcentrum**, legt uit voor welke communicatieve uitdagingen we komen te staan, in het bijzonder bij slechthorenden. Aanvullend op het [krantenartikel](#) en [filmpje](#); formuleert zij in deze [nieuwsbrief](#) enkele concrete tips om beter te communiceren met mondk maskers; alsook wat van belang kan zijn bij een video gesprek.

Heel wat initiatieven bieden mondk maskers met een 'venster' aan in functie van liplezen en voor mensen met de nood aan visuele communicatie (gevoelens, mimiek...) **Doof Vlaanderen** en **Koninklijk Instituut Woluwe** maakten een [nieuw patroon](#), goedgekeurd door **FOD Volksgezondheid** en **Marc Van Ranst**.

- Autisme
- Autisme en het coronavirus: [20 tips](#)
- [Filmpje door Autisme Centraal](#)
- <https://www.autisme.nl/wp-content/uploads/2020/03/CoronASS-1.pdf>
- Verstandelijke beperking Hoe creëer je rust en duidelijkheid voor een persoon met autisme. Dit filmpje geeft een aantal [tips](#)
- Persoon met (verstandelijke) beperking
  - **Gazet Vedett**: een wekelijks [krantje](#) voor *volwassenen met een beperking*. Dit is een initiatief van **Pasform**, een *sociaal-culturele* organisatie voor volwassenen met een beperking, hun *netwerk* en de *ruime samenleving*. Via cultuur en leren bouwen zij aan een *inclusieve* samenleving.
  - Bij sommige cliënten met een verstandelijke beperking neemt **probleemgedrag** toe door de coronamaatregelen. Op [deze website](#) vind je tips om hiermee om te gaan.
  - De Nederlandse organisatie Philadelphia start iedere morgen om 9u een uitzending om mensen met een verstandelijke beperking te **entertainen**. Volg ze [hier!](#)
  - **'Wai not'** is een website die op een heel laagdrempelige manier de coronacrisis in kaart brengt.
  - Wat als een persoon met licht verstandelijke beperking piekert. Dit documentje geeft een manier om hiermee om te gaan: <https://www.vgn.nl/system/files/2020-03/Piekerkaart%20Coronavirus.pdf>
  - Ook 'wablieft' maakte [een webpagina](#) aan om corona in **heldere taal** uit te

- leggen. Zowel in beeld als in tekst.
- Organisatie Koraal in Nederland maakte samen met Taal voor allemaal een brochure over **Corona in eenvoudige taal**. Zodat ook mensen die laaggeletterd zijn, de goede info krijgen: klik [hier](#)
  - Groep Maatwerk (de koepel van voormalige beschutte werkplaatsen) heeft **MaatwerkTV** gelanceerd. TV voor (en hopelijk binnenkort ook nog meer door) maatwerkers die door de crisis thuiszitten, met veel tips op hun maat over naleving van de Corona-richtlijnen, maar ook met veel humor-op-maat. Te vinden op de Youtube pagina: [https://www.youtube.com/channel/UC2ZnI\\_-3ahxoPXXYuqI8aPQ/videos?disable\\_polymer=1](https://www.youtube.com/channel/UC2ZnI_-3ahxoPXXYuqI8aPQ/videos?disable_polymer=1)
  - **Pictogrammen** m.b.t. **hygiënevoorschriften**
  - **Pictogrammen** m.b.t. corona en besmetting met het virus
  - Thuis Limburg (OTL) en ZITDAZO maakten **filmpjes** over corona, voor mensen met een **licht verstandelijke beperking** en voor kinderen.
  - [Uitleg op maat van personen met een verstandelijke beperking](#)
  - Anderstaligen:
    - Het Agentschap integratie en inburgering vertaalde **de preventiemaatregelen en richtlijnen in 28 verschillende talen**. Handig bij de begeleiding van anderstalige cliënten en ouders: <https://www.integratie-inburgering.be/corona-meertalige-info>
    - De communicatiedienst van Fedasil heeft [een preventie video](#) gemaakt om de **Afghaanse jongeren** hier correct over te informeren. De voorbije dagen kregen ze veel berichten dat deze doelgroep niet gemakkelijk te sensibiliseren is. Indien jouw voorziening Afghaanse jongeren begeleidt, hopen we dat de video je kan helpen bij het sensibiliseren van deze jongeren



## Psychisch welzijn van burgers

- Bewoners in residentiële voorzieningen, zoals o.a. woonzorgcentra, sector VAPH, kunnen tijdens de coronamaatregelen meer nood hebben aan een luisterend oor. Ze kunnen daarvoor nog altijd in de eerste plaats terecht bij hun familie, vrienden en begeleiders. Soms kan het hen ook helpen om met iemand van een externe dienst te praten, die hen een luisterend oor biedt. Om dit externe aanbod bekend te maken bij de bewoners werd door de Vlaamse Overheid een beknopte en overzichtelijke flyer gemaakt die voorzieningen kunnen gebruiken in hun eigen communicatiekanalen. Deze flyer vind je in bijlage in 2 formaten:
  - In [pdf-formaat](#): dit kan je gebruiken om toe te voegen in de digitale publicaties van jouw voorziening (je kan doorklikken op de linken. De [versie met snijtekens](#) kan gebruikt worden voor eventueel drukwerk)
  - In [jpg-formaat](#): voor prints in bewonerskrantjes, om op te hangen aan een

infobord,...

- **Eenzaamheid.** Een thema dat in tijden van corona nog meer naar de voorgrond treedt. Op 10 september 2020 organiseert Zorg+Welzijn (Bohn Stafleu van Loghum) het [Jaarcongres 'Eenzaamheid'](#) met sprekers als **Manu Keirse, Erik Scherder** en **Anja Machielse**.
- **Geestelijk gezond** in coronatijden  
De website [Te Gek?!](#) is een realisatie van de **Vlaamse Vereniging voor Geestelijke Gezondheid (VGGG)** dat **psychische problemen** bespreekbaar maakt in Vlaanderen. Je vindt er informatie over campagnes, voorstellingen, muziek... alsook interviews, hulplijnen en concrete tips. Ook op de website van de **VGGG** zelf staan heel wat verwijzingen naar interessante websites, materialen en inspirerende verhalen in tijden van corona.
- Op welke **chathulplijnen** kunnen burgers, kinderen, jongeren beroep doen als ze nood hebben aan een gesprek? We geven een beperkte lijst van relevante lijnen:
  - [Doctor anytime](#): Online vragen aan dokters over COVID 19.
  - [Nu praat ik erover](#): voor kinderen en jongeren die te maken krijgen met geweld of misbruik
  - [Autismechat](#)
  - [Lumi](#): 0800-99-533: bij vragen rond gender en seksuele voorkeur
  - [Awel](#): voor alle jongeren met vragen en problemen
  - [Jongerenadviescentrum \(JAC\)](#)
  - [CLBch@t](#)
  - [Teleblok](#)
  - [Kankerlijn](#)
  - [Tele-onthaal 106](#)
  - [1712](#): voor intrafamiliaal geweld
  - [Zelfmoordlijn](#)
  - [Opvoedingslijn](#) 078 15 00 10
  - [Druglijn](#)
  - [Stop it now](#) 0800 200 50: voor mensen met pedofiele gevoelens en hun naasten
  - [Similes](#) Luisterlijn 016 244 200
  - [Samana Mantelzorgtelefoon](#) 078 15 50 20

Deze en nog meer lijnen, vind je in dit [filmpje](#)



### **Educatief materiaal voor kinderen en jongeren:**

- [Corona survivalskits voor verschillende doelgroepen](#)

Het team van 'CAR Impuls vzw' ontwikkelde 3 '**corona survivalskits**' voor 3 verschillende doelgroepen.

Onderstaand vind je een woordje uitleg terug met bijhorende link om de 'survivalkits' te downloaden;

- **Corona survivalkit voor kinderen en ouders (van centrum Impuls):** in deze kit gaat het vooral over het psychologische aspect (hoe omgaan met negatieve gevoelens en gedrag van je kind? Hoe kan je met je kind communiceren over Corona? Slaapmoeilijkheden, stress, omgaan met verveling,...);
- **Corona survivalkit activiteiten:** in deze kit delen paramedici tips om thuis mee aan de slag te gaan. Het gaat hier vooral om het verder stimuleren van verschillende ontwikkelings- en leerdomeinen;
- **Corona survivalkit voor personeel:** deze kit werd samen met psychologen opgesteld en bevat heel wat informatie over hoe je kan omgaan met stress, hoe je het thuiswerken kan combineren met het gezinsleven, een gezonde geest en lichaam,... .

--> Buiten deze survivalkits werd er ook een '**Corona werkboekje**' ontwikkeld **voor kinderen**. Dit boekje vind je [hier](#) terug.

- **NIEUW Brakeoutjekot:** Zomerse opdrachten voor jongeren en jongvolwassenen met een verstandelijke beperking, voor dicht bij huis of op vakantie. Doe de zomerquiz en krijg creatieve of sportieve uitdagingen in de schoot geworpen. [Alle info vind je hier](#).
- Het aanleren aan kinderen om hun handen te wassen, is deze dagen een thema dat enorm leeft. Er zijn heel wat leuke manieren om dit aan te leren, hierbij een leuke tip:  
*-Teken 's ochtends een "virusje" op het hand van het kind leg a.d.h.v. een verhaaltje aan het kind uit dat het "virus" tegen 's avonds helemaal verdwenen moet zijn, door voldoende de handen te wassen.*
- Via de website van Natuurpunt: <https://www.natuurpunt.be/pagina/de-natuur-met-kinderen> vind je heel wat leuke activiteiten en wandelingen (in jouw buurt) terug om de natuur in te trekken met kinderen.  
Je vindt er ook een kaart terug met '[50 dingen die je moet doen voor je 12 bent](#)', om volop te kunnen genieten van het buitenleven.
- Het katholiek onderwijs Vlaanderen maakt heel wat **educatief materiaal** beschikbaar
- De website S' Heeren loo in Nederland verzamelt heel wat inspiratie om **leuke en leerzame dagactiviteiten** te voorzien:
- Een zelfgemaakt **krantje maken voor de grootouders** in een woonzorgcentrum? Dit kan via [www.granniedays.be](http://www.granniedays.be)
- **Share-a-box** ontwikkelt **educatieve boxen** voor kinderen, zowel voor binnen als voor buiten
- Bekijk gratis opnames van meer dan **70 podiumvoorstellingen voor jong en oud** via [Podium Aan Huis](#). Elke dag komen er nieuwe voorstellingen bij. Via Podium Aan Huis bundelen gezelschappen, kunst- en cultuurhuizen virtueel de krachten om jou te blijven ontroeren en ontspannen. Door de coronacrisis is de magie van de live beleving even onbereikbaar. Geen nood, want als de zalen

moeten sluiten, dan komt de voorstelling gewoon naar je toe. Veel kijkplezier en [#dansinuwkot](#)

- [Samen tegen verveling-bundel](#), uitgewerkt door CKG De Hummeltjes
- [Wolvenkinderen: buitenspeeltips voor kinderen](#).



## Structuur aanbrengen/ouderschap

- [Dagschema](#) voor oudere kinderen + **8jaar**
- [mild ouderschap in tijden van corona](#) - tips van nina mouton
- info voor **samengestelde gezinnen**: [samen gesteld in tijden van corona](#)
- [Deze poster](#) geeft 5 tips hoe je in het gezin kan **omgaan met conflicten**.
- Het Agentschap Opgroeien lijst [hier](#) een aantal websites en tools op die kunnen helpen bij **opvoedingsondersteuning of daginvulling bij kinderen en jongeren**.
- Ook via [deze site](#) kan je doorklikken naar tips & tricks om **structuur** aan te brengen in huis.



## Rouw en verlies

- De Taskforce COVID-19 Zorg wil de ondersteuning bij rouwverwerking dan ook niet uit het oog verliezen. Naast andere acties, zetten ze specifiek voor nabestaanden van bewoners van residentiële voorzieningen in op een proactief psychosociaal hulpaanbod. Je vindt [de brief van de Vlaamse Overheid](#) met de [bijlage van het proactief hulpverleningsaanbod](#) en een [flyer](#) in bijlage.
- Op de website [wijrouwenmee.be](#) vind je een antwoord op vragen rond 'afscheid nemen in tijden van corona'. Dit initiatief wil steun en troost bieden in deze moeilijke dagen.
- **Manu Keirse** schreef een boek over hoe je **kinderen** kan helpen omgaan met **rouw en verlies**. Het boek kan je via [deze link gratis downloaden](#).
- In [deze podcast](#) licht **Manu Keirse** nogmaals toe hoe je kan omgaan met verlies.
- De onderzoeksgroep **Zorg Rond het Levensende** (Vrije Universiteit Brussel (**VUB**) en **Universiteit Gent**) vertaalden een communicatietool CAPC vanuit New York naar de Vlaamse Zorgcontext. Deze [communicatieleidraad](#) 'zorg en levensende' bespreekt strategieën ter ondersteuning van zorgverleners in communicatie met patiënten COVID-19 en hun naasten.
- [De Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen](#) heeft een overzichtelijke website met waardevolle informatie over hoe om te gaan met rouw en verlies. Ze bieden ook een gratis te herbekijken webinar, specifiek over [Afscheid rouw en verlies in](#)

coronatijden.



## Omgaan met schermtijd

- Nu de kinderen en jongeren even niet naar school kunnen, is de kans groot dat ze meer tijd doorbrengen achter een scherm. [Deze website](#) helpt ouders met **mediaopvoeding**.



## Downloads

---

dagschema oudere kinderen +8jaar.pdf  
hallo-ik-ben-corona door Lies Scaut De Wegwijzer.pdf  
How2Talk2Kids ivm corona webinar 190320.pdf  
Je\_Knappe\_Corona\_Boekje door Julie Verdonck Het Knaplab.pdf  
Mild ouderschap in tijden van corona (samenvatting webinar 23-3)  
- Nina Mouton.pdf  
Samen Gesteld in tijden van corona webinar 230320.pdf  
Samen tegen verveling-bundel door CKG De Hummeltjes.pdf  
Manu Keirse - Kinderen helpen omgaan met verlies.pdf  
Ramadan - info en aandachtspunten.pdf  
krantenartikel.pdf  
niewsbrief mei 2020 (1).pdf  
CAR Impuls VZW Corona Survivalkit.pptx  
CAR Impuls Zelfzorg personeel.pptx  
Corona werkboekje.pdf  
covid19\_communicatieleidraad\_zorgrondhetlevenseinde\_final.pdf  
Gazet\_Vedette\_22\_april[1].pdf  
Flyer luisterend oor.pdf  
Flyer luisterend oor\_snij.pdf  
Flyer luisterend oor.jpg  
Brief Vlaamse overheid over aanbod voor nabestaanden.pdf  
Proactief hulpverleningsaanbod naar het sociale netwerk van overleden bewoners.pdf  
Flyer nabestaanden.pdf  
Psychoeducatie corona voor jongeren.pdf  
Download alle bestanden

---

### Bron:

<https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/intersectoraal/corona/onze-jongere-kind-gezin-persoon-met-handicap-ondersteunen-corona-tijden>



