



**VLAAMS  
WELZIJS  
VERBOND**

---

## **Mantelzorg, prtner in de zorg**

Met z'n allen zorgen we in onze vrije tijd massaal voor onze ouders, vrienden, burens, familie. Naar schatting is 1 Vlaming op 5 mantelzorg, en meestal combineert die persoon de mantelzorg met een eigen gezin en job. Een hele puzzel die veel tijd en energie vraagt. Soms té veel energie. Mantelzorgers lopen een groot risico op overbelasting en gezondheidsklachten. En wie zorgt er voor hen?

Als professionals worden we meestal ingeschakeld voor de zorgvrager en tegelijk kunnen we niet buiten de mantelzorg. In de thuiszorg maakt hij/zij het vaak mogelijk dat de zorgvrager thuis kan blijven wonen en ook in residentiële zorg is de mantelzorg vaak een belangrijke houvast en verbinding. Hoe zien we die mantelzorg? Kunnen we hem/haar (h)erkennen als een volwaardige partner in de zorg? En kunnen we de mantelzorgers ondersteunen in hun zoektocht naar een balans tussen draaglast en draagkracht? Vanuit onze eigen ervaringen gaan we op zoek naar hoe wij in ons werkveld aandacht kunnen hebben voor de mantelzorg en hem/haar kunnen ondersteunen.

3 maart 2020 van 9u30 tot 16u30

Zaal Isala - Engelenburcht, Kruineikestraat 5, 3150 Tildonk

Begeleiding: Ellen Vandenbroeck, educatieve medewerker van Zorg-Saam

€ 100 (incl. broodjeslunch)

+ KMO port.

Inschrijven: [www.zorgsaam.be](http://www.zorgsaam.be)

---

**Bron:** <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/info-uit-het-werkveld/mantelzorger-prtner-de-zorg>