
03 mrt 2026 Conflicten als sleutel tot samenwerking

INHOUD:

Na deze vorming:

- herken je sneller innerlijke spanningen en weet je hoe je er bewust mee omgaat
- kan je je emoties beter reguleren in conflictsituaties
- neem je een constructieve houding aan die bijdraagt aan duidelijkheid en samenwerking
- reageer je bewuster in conflictsituaties in plaats van automatisch
- kan je conflicten binnen een team of in een gesprek met collega's of cliënten op een positieve manier aanpakken
- beschik je over tools om conflicten te analyseren en ermee aan de slag te gaan.

PROGRAMMA:

Leren omgaan met spanningen – naar verbinding en groei in je team
Conflicten komen in elke werksituatie voor. Ze zorgen vaak voor spanning of ongemak, maar kunnen ook een kans zijn om beter samen te werken.

In deze vorming leer je kijken naar conflicten als een uitnodiging tot verbinding en groei. Je krijgt zicht op hoe conflicten ontstaan en welke manieren er zijn om ermee om te gaan. Je onderzoekt je eigen reacties in moeilijke situaties en oefent hoe je bewust en constructief kan reageren. We besteden aandacht aan emoties, innerlijke spanningen en hoe die een rol spelen in je gedrag. Daarnaast leer je hoe je in een team of één-op-één relaties op een verbindende manier in gesprek blijft. We vertrekken vanuit herkenbare situaties en maken de vertaling naar jouw werkcontext. Zo krijg je inzichten én praktische handvatten die je meteen kan gebruiken.

VOOR WIE: Voor medewerkers en leidinggevendenden in de social profitsector. + tewerkgesteld binnen PC319

OPLEIDER: Kwadraet

LOCATIE: Brugge

KOSTPRIJS: gratis

MEER INFO: <https://www.vivosocialprofit.org/opleidingen-open-aanbod/37610>

ORGANISATIE: SF319.01 i.s.m. VIVO

Disclaimer

Vlaams Welzijnsverbond kan niet aansprakelijk gesteld worden voor de inhoud van deze gepubliceerde info uit het werkveld. Bij vragen gelieve contact op te nemen met de contactpersoon die je hier in de linker kolom terug vindt.

Bron: <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/info-uit-het-werkveld/03-mrt-2026-conflicten-als-sleutel-tot-samenwerking>