

---

## 04 feb 2026 Basisvorming relaties en seksualiteit. Leer praten over seksuele gevoelens, relaties en weerbaarheid

### INHOUD:

Na deze vorming kan je:

- je eigen visie op seksualiteit- en relatiebeleving bij personen met een beperking verfijnen
- relationele en seksuele noden bij cliënten herkennen en benoemen
- gepaste ondersteuning zoeken of zelf aanbieden
- professionele gesprekken voeren over seksualiteit met cliënten en collega's

PROGRAMMA: Praten over seksualiteit met mensen met een beperking: open, respectvol en professioneel

Seksualiteit is een belangrijk deel van het leven, ook voor mensen met een verstandelijke beperking. Toch blijft het vaak een moeilijk bespreekbaar thema.

In deze tweedaagse vorming verken je je eigen kijk op seksualiteit bij mensen met een beperking. Je krijgt handvatten om op een open en respectvolle manier te praten over seksuele gevoelens, relaties, masturbatie, seksuele geaardheid en weerbaarheid. Op dag één bieden we verschillende invalshoeken en ondersteuningskaders. We gaan in op de normen en waarden rond dit thema via uitwisseling en reflectie. Op dag twee duiken we de praktijk in: je leert methodieken, bespreekt concrete casussen en oefent in gesprekstechnieken. Je versterkt je begeleidershouding en ontwikkelt vertrouwen om dit thema aan te pakken in jouw werking.

VOOR WIE: Begeleiders uit de sector die cliënten met een verstandelijke beperking ondersteunen bij vragen over seksualiteit en relaties + tewerkgesteld binnen PC319

OPLEIDER: Cathy De Feyter

LOCATIE: Roeselare

KOSTPRIJS: gratis

MEER INFO: <https://www.vivosocialprofit.org/opleidingen-open-aanbod/37606>

ORGANISATIE: SF319.01 i.s.m. VIVO

## Disclaimer

Vlaams Welzijnsverbond kan niet aansprakelijk gesteld worden voor de inhoud van deze gepubliceerde info uit het werkveld. Bij vragen gelieve contact op te nemen met de contactpersoon die je hier in de linker

kolom terug vindt.

---

**Bron:** <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/info-uit-het-werkveld/04-feb-2026-basisvorming-relaties-en-seksualiteit-leer-praten-over-seksuele>