
Zes tips om grip te krijgen op grenzen

ICOPA ontwikkelde een nieuwe Tipreeks. Nu gaat die over 'Grenzen'. Het is een geautomatiseerde mailing met 6 korte en krachtige tips om meer grip te krijgen op grenzen.

Want: hoe sneller je grensoverschrijdend gedrag en je eigen grenzen herkent, hoe sneller en beter je kan begrenzen.

Welke signalen merk je op bij jezelf en bij de ander? En hoe geef je je grens goed aan?

Schrijf je gratis in en ontvang 6 weken lang elke week een korte en krachtige mail met praktische tips, voorbeelden, een printbare infographic en een kleine uitdaging om meteen toe te passen in de praktijk: <https://www.icoba.be/nieuws/tipreeks-grenzen-6-tips-om-grip-te-krijgen-o...>

De reeks is bedoeld voor iedereen die met mensen werkt: opvoeders, (kinder)begeleiders, therapeuten, maatschappelijk werkers, coaches, vrijwilligers, HR-verantwoordelijken, leidinggevendenden, logistieke medewerkers en administratieve medewerkers. Zowel geschikt voor starters als ervaren professionals.

Disclaimer

Vlaams Welzijnsverbond kan niet aansprakelijk gesteld worden voor de inhoud van deze gepubliceerde info uit het werkveld. Bij vragen gelieve contact op te nemen met de contactpersoon die je hier in de linker kolom terug vindt.

Bron: <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/info-uit-het-werkveld/zes-tips-om-grip-te-krijgen-op-grenzen>