
vorming Gezonde Kost

Wil je graag een gezond(er) potje aanbieden dat in de smaak valt bij jullie publiek?

Kom naar Gezonde Kost op 10/02 (Antwerpen) of 6/03 (Kortrijk)!

Van dagelijkse strijd naar gezellige etenstijd!

- Sluit aan op dinsdag 10 februari in Antwerpen (locatie: Het Roze Huis)

https://www.gezondlevenacademie.be/course/view.php?id=244&utm_source=nieuws

- of liever op vrijdag 6 maart in Kortrijk (locatie Wu Wei).

https://www.gezondlevenacademie.be/course/view.php?id=245&utm_source=nieuws

Wat? Een praktijkgerichte en interactieve vorming over:

- Recepten en acties uitwisselen met collega's
- Gevarieerde menu's afgestemd op leeftijd en noden
- Gezond en lekker koken met de voedingsdriehoek als uitgangspunt
- Tips voor een goede samenwerking tussen keuken, begeleiding en kinderen-volwassenen
- Goesting aangewakkerd krijgen
- Concreet advies over cases van deelnemers

Sta je (af en toe) in de (groot)keuken van een zorg of welzijnsorganisatie?

Wakker je (kook)vuur -verder- aan met aangepaste tips die leiden tot leuke gezonde eetmomenten.

Kom als duo - begeleider en kok- en vertrek als gezonde tandem.

Disclaimer

Vlaams Welzijnsverbond kan niet aansprakelijk gesteld worden voor de inhoud van deze gepubliceerde info uit het werkveld. Bij vragen gelieve contact op te nemen met de contactpersoon die je hier in de linker kolom terug vindt.

Bron: <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/info-uit-het-werkveld/vorming-gezonde-kost>