
Verslavingspreventie in de jeugdhulp: hoe maak je het verschil?

Jongeren komen vroeg of laat in contact met alcohol, roken, vaperen of gamen. Sommigen maken ook kennis met cannabis, andere illegale drugs, psychoactieve medicatie of gokken.

Als jeugdhulpverlener kan je helpen om **gebruik te voorkomen, experimenteel gedrag uit te stellen** en **verantwoordelijk gedrag te stimuleren**.

Dit doe je door **beschermende opvoedingsvaardigheden** in te zetten en **gerichte preventie-initiatieven** te nemen. Werk daarbij op maat van de leeftijd en de leefwereld van jongeren, focus niet alleen op kennis, betrek ouders en context indien mogelijk, kom regelmatig terug op het thema en blijf in gesprek.

Benieuwd naar meer tips? Check de nieuwe leidraad van VAD: [Verslavingspreventie in de jeugdhulp. Tips voor een doeltreffende aanpak](#).

Alcohol en drugs in de jeugdhulp: een juridische wegwijzer

Mag een jeugdhulpverlener de kamer en de spullen van een jongere controleren op drugs en alcohol? Wat moet een voorziening doen met gevonden drugs? Wat als een begeleider merkt dat een jongere drugs bezit, gebruikt of dealt? Het antwoord op deze en nog vier andere veel gestelde vragen, vind je in de volledig herwerkte **Juridische handvatten voor jeugdhulpverleners over alcohol en andere drugs**, beschikbaar als [webpagina](#) en als gratis [downloadbare brochure](#).

Dit aanbod van VAD ism SAM steunpunt Mens en Samenleving is een wegwijzer voor jeugdhulpverleners die werken in diensten en sectoren van de integrale jeugdhulp. De webpagina en de brochure geven een zicht op de regelgeving die in de jeugdhulp van toepassing is wanneer kinderen en jongeren in aanraking komen met alcohol of andere drugs.

VAD-Vormingsaanbod over alcohol- en druggebruik bij jongeren in de jeugdhulp

Jongeren experimenteren met alcohol en drugs – dat is een realiteit. Maar hoe maak je dit bespreekbaar in de jeugdhulp? Hoe schat je gebruik in, en hoe motiveer je jongeren om iets aan hun gebruik te doen?

Tijdens deze **tweedaagse vorming** krijg je als jeugdhulpverlener praktische tools om jongeren te ondersteunen bij alcohol- en druggebruik. We gaan samen aan de slag met:

- Basiskaders over jongeren en middelengebruik
- Het bespreekbaar maken van gebruik
- Inschatten van risico's en problematisch gebruik
- Motiveren tot verandering

Schrijf je in via het [vormingsplatform](#) van VAD!

Data en locaties:

- [10 en 17 maart 2026 in Brussel voor provincies Antwerpen, Vlaams-Brabant en Brussel](#)
- [19 en 31 maart 2026 in Roeselare voor provincies Oost- en West-Vlaanderen](#)
- [21 april en 19 mei in Hasselt voor provincie Limburg](#)

Bron: <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/nieuws/verslavingspreventie-de-jeugdhulp-hoe-maak-je-het-verschil>