
De weg terug naar werk: vijf sleutels die het verschil maken

Steeds meer Vlamingen zijn langdurig ziek, en de terugkeer naar werk blijkt vaak complex. Een SERV-studie toont dat succesvolle re-integratie vooral draait om mensen, niet om regels. Terugkeren gebeurt stap voor stap, en zelden in één rechte lijn.

Wat werkt écht?

Motivatie en zingeving geven terugkeerders opnieuw richting. Steun van familie, collega's en professionals verlaagt de drempel om die eerste stap te zetten. Ook de rol van de leidinggevende is cruciaal: erkenning, vertrouwen en flexibiliteit creëren veiligheid. Daarnaast helpen aanpassingen aan taken of werktijden om het traject haalbaar te maken. En misschien wel het belangrijkste: herstel vraagt tijd. Het juiste moment kiezen is essentieel.

De [studie](#) maakt duidelijk dat elke terugkeer anders verloopt. Sommigen hervatten snel, anderen bouwen langzaam op of kiezen voor een nieuw pad. Eén constante springt eruit: **re-integratie is maatwerk**.

Kernboodschap

Duurzame werkhervatting lukt wanneer we kijken naar de mens achter het dossier. Verbinding, vertrouwen en begrip vormen daarbij de echte sleutel.

Meer info volgt tijdens het webinar op **15 januari 2026**. Inschrijven via deze [link](#).

Bron: <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/nieuws/de-weg-terug-naar-werk-vijf-sleutels-die-het-verschil-maken>