



---

## **1/12 - Praktijk In Actie webinar - Emotieregulatie in groepsverband bij kinderen: van idee tot praktijk**

<https://www.sig-net.be/nl/vormingen/professioneel-aanbod/detail/8065/pr...>

### Inhoud

Hoe start je met groepsessies rond emotieregulatie bij kinderen? Waar moet je, inhoudelijk en praktisch, rekening mee houden? En hoe evalueer je de aangeboden training?

In dit webinar word je als therapeut of begeleider meegenomen in het proces waarmee An Bronselaer haar groepsessies 'Boos? Blijf Cool!' en 'Bang? Geen Paniek!' voor lagereschoolkinderen vormgegeven heeft.

Je krijgt een helder en realistisch stappenplan om zelf groepsessies op te zetten rond emotieregulatie bij kinderen. Je ontdekt waaraan je allemaal moet denken vóór je van start gaat: van doelbepaling en doelgroepafbakening tot het concreet uitwerken van sessies. We staan stil bij inhoudelijke keuzes (thema's, werkvormen, leeftijdsaanpassingen, rol van ouders), maar ook bij organisatorische aspecten (ruimte, groepsgrootte, groepssamenstelling, tijdstip, communicatie en materiaal).

Je krijgt ook praktische handvatten aangereikt om de effectiviteit van je sessies kwantitatief én kwalitatief te meten. Ook het belang van evalueren en bijsturen komt aan bod.

Het webinar is theoretisch van insteek, maar biedt tegelijkertijd praktische tips om meteen zelf aan de slag te kunnen. We voorzien ruimte voor reflectie en enkele korte oefeningen die je helpen om het geleerde te vertalen naar je praktijk.

Door wie?

An Bronselaer  
Klinisch Psycholoog  
Geconventioneerd voor groepen (Radar)

Voor wie?

Voor therapeuten, psychologen en (ortho)pedagogen. Ervaring in het werken met kinderen is vereist, voorkennis rond emotieregulatie is

aangewezen.

Over wie?

De trainingen die aan bod komen, zijn gericht op kinderen van de lagere school.

Praktisch

Documentatie en hosting door Sig-medewerker inbegrepen

Uurregeling:

10.00 - 12.00 uur

ZOOM

Je volgt deze webinar via het platform Zoom. Je krijgt op 28/11 een e-mail met een link naar de webinar en wat praktische informatie. Kreeg je op 28/11 om 14 uur nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met ons [info@sig-net.be](mailto:info@sig-net.be).

Bij online vormingen vragen we om te werken met één toestel (laptop, tablet, smartphone) per deelnemer. Meerdere deelnemers per toestel is niet toegestaan.

Online opleidingen worden niet opgenomen.

## Disclaimer

Vlaams Welzijnsverbond kan niet aansprakelijk gesteld worden voor de inhoud van deze gepubliceerde info uit het werkveld. Bij vragen gelieve contact op te nemen met de contactpersoon die je hier in de linker kolom terug vindt.

---

**Bron:** <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/info-uit-het-werkveld/112-praktijk-actie-webinar-emotieregulatie-groepsverband-bij-kinderen-van-idee>