
Waar kunnen mantelzorgers met hun vragen terecht? Download de infobrochure

Welke financiële ondersteuning bestaat er voor mantelzorgers? Waar vinden ze praktische hulp? Mantelzorgers zitten vaak met heel wat vragen. Om daarop een duidelijk antwoord te bieden, ontwikkelden het Vlaams Expertisepunt Mantelzorg en de erkende mantelzorgverenigingen een infobrochure over mantelzorg. Die is er in een algemene versie én in een aanpasbare versie voor organisaties die lokale info willen toevoegen. Zo wordt de basisinformatie voor mantelzorgers, die je op [de website www.mantelzorgers.be](http://www.mantelzorgers.be) terugvindt, nu ook fysiek gebundeld.

De brochure geeft info over volgende topics:

- Wanneer ben je mantelzorger?
- Financiële ondersteuning
- Mantelzorgstatuut
- Verlofregelingen
- Ondersteuning thuis en buitenshuis
- Activiteiten en mantelzorgvakanties
- Contactgegevens en doorverwijzingen

Naast feitelijke informatie vinden mantelzorgers ook herkenning aan de hand van getuigenissen.

[Download de digitale brochure](#)

[Download de brochure voor druk \(3 mm afloop\)](#)

Aanpasbare Canva-versie

Wil je graag jouw logo, lokale info of het lokaal ondersteuningsaanbod toevoegen? Aan de hand van een aanpasbare versie in Canva kan je de brochure aanvullen. Als professional of lokale partner kan je vervolgens mantelzorgers in jouw buurt informeren door de brochure te verspreiden via lokale communicatiekanalen, gesprekken, infoavonden...

Lerende netwerken voor professionals

Binnen de projecten rond het Vlaams Mantelzorgplan is er ruime aandacht voor het sensibiliseren en activeren van professionals om mantelzorgers beter te betrekken en ondersteunen: in de zorg, het onderwijs en op de werkvloer. Om van én met elkaar te leren, werden verschillende lerende netwerken opgezet. Onderstaande netwerken bieden aan verschillende beroepsgroepen concrete handvatten om mantelzorgers nog beter te begeleiden. Doe jij mee?

Voor begeleidend zorgpersoneel

Hoe werk je als zorgprofessional het best samen met mantelzorgers? In dit Lerend Netwerk voor begeleidend zorgpersoneel, georganiseerd door OKRA-Zorgrecht, krijg je concrete handvatten en wissel je inspirerende inzichten uit. We zoomen in drie digitale sessies in op beroepsgeheim, mantelzorg bij psychische kwetsbaarheid, en mantelzorg bij personen met een handicap in (semi)-residentiële settings. Voor medewerkers van ziekenhuizen verwijzen we naar het lerend netwerk voor ziekenhuizen.

[Meer info en inschrijven](#)

Voor werkgevers

Wil je bouwen aan een mantelzorgvriendelijk personeelsklimaat? Ben je benieuwd hoe andere ambassadeurs 'mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid' het aanpakken? Tijdens deze lerende netwerken delen we inspirerende cases en wisselen we ervaringen uit. Geef de uitnodiging zeker door aan de HR-verantwoordelijke in jouw organisatie. Zo maken we samen het verschil voor mantelzorgers op de werkvloer.

[Meer info en inschrijven in Veurne](#)

[Meer info en inschrijven in Antwerpen](#)

Bron: <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/nieuws/waar-kunnen-mantelzorgers-met-hun-vragen-terecht-download-de-infobrochure>