
Samen veerkrachtig - Maak tijd voor geestelijke gezondheid

Van **1 tot 10 oktober** zetten we samen geestelijke gezondheid in de kijker. We maken mentaal welbevinden en psychische kwetsbaarheid bespreekbaar en doorbreken het taboe rond psychische problemen.

Spring jij ook voor meer veerkracht? Sluit je aan bij de **150 organisaties** die al meedoen!

- [**Download onze inspiratiegids**](#) voor activiteiten en ideeën.

Plan je eigen **springactie** en vraag jouw [**vloersticker**](#) aan.

Bekijk [hier het promotiefilmpje](#)

Bron: <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/nieuws/samen-veerkrachtig-maak-tijd-voor-geestelijke-gezondheid>