
10/10/2025 - Over- en onderprikkeling voorkomen in een klascontext

<https://www.sig-net.be/nl/vormingen/professioneel-aanbod/detail/7853/ove...>

Inhoud

Tijdens deze studiedag bekijken we de prikkelverwerking van kinderen en jongeren in relatie tot onderwijsgerichte vaardigheden en gedrag. We vertrekken vanuit verschillende denkconcepten, o.a. kwadranten, het model 'Werken met aandacht' en mogelijke zintuiglijke stijlen.

Heel wat kinderen en jongeren ervaren voortdurend prikkels die hen onder- of overprikkelen. Ze trachten dan ook vanuit hun zintuiglijke prikkelverwerking op een voor hen haalbare manier hun balans te herstellen door zelfregulerend gedrag en/of gedrag te stellen dat vanuit de (klas)omgeving niet altijd even aangenaam ervaren wordt.

We zoomen in op 4 mogelijke kwadranten en brengen een kansen- en kwetsbaarhedenprofiel van de leerling in kaart. We bekijken de 21 zintuiglijke stijlen en de hypo- en hyperresponsiviteit van de 7 zintuigen. Dat passen we toe a.d.h.v. oefeningen, film- en casusanalyses.

Niet te missen, want...

"Goede mix tussen 'theoretisch kader' en concrete oefeningen. Fijn om samen te brainstormen, we kregen veel nieuwe inzichten en handvaten."

"Karen gaf op een rustige en duidelijk manier uitleg, met duidelijk veel ervaring in de materie. Ze had aandacht voor de alertheid van de groep en gaf tijdig pauzes."

"Concreet, direct bruikbaar & inzetbaar. Door de vele oefeningen wordt de inhoud vastgezet, waardoor alles helder is en men vaardiger wordt om er zelf mee aan de slag te gaan. De opleiding geeft goesting om meer te verdiepen."

Door wie?

Karen Van Dyck

Psychomotorisch therapeut in privépraktijk - Psychotherapeute - Erkend anti- en gedragscoach - Leersteuncentrum ExpAnt (Voorheen GON-coördinatie type 3 - type 9) - Gastspreker bij verschillende organisaties

Voor wie?

Voor leerkrachten en ondersteuners uit het (buiten)gewoon kleuter-, basis- en secundair onderwijs, en hulpverleners uit Centra voor Ambulante Revalidatie en aanverwante sectoren, CLB-medewerkers en begeleiders, zowel in zorg als in onderwijs.

Over wie?

Kinderen van 3 tot 18 jaar

Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

Maximum 40 deelnemers

Disclaimer

Vlaams Welzijnsverbond kan niet aansprakelijk gesteld worden voor de inhoud van deze gepubliceerde info uit het werkveld. Bij vragen gelieve contact op te nemen met de contactpersoon die je hier in de linker kolom terug vindt.

Bron: <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/info-uit-het-werkveld/10102025-over-en-onderprikkeling-voorkomen-een-klascontext>