

---

## **02 dec 2025 De cirkel van veiligheid - over signalen van veilige en onveilige hechting in de kinderopvang (0-3 jaar)**

### **INHOUD:**

Na deze vorming:

- heb je een diepgaand inzicht in de behoeften van kinderen op het gebied van veiligheid, geborgenheid en hechting
- herken je signalen die kinderen uitzenden wanneer ze zich onveilig voelen en kan je hierop gepast te reageren
- ben je je bewust van je eigen opvoedingsstijl en kan je deze aanpassen om zo beter aan te sluiten bij de behoeften van het kind
- kan je effectief omgaan met je eigen emoties en stress, zodat deze geen negatieve invloed hebben op de relatie met het kind en kan je een veilige en ondersteunende omgeving bieden.

### **PROGRAMMA:**

Kinderen kunnen op verschillende manieren reageren op stress. Het is van cruciaal belang om hier gepast op te reageren. Maar hoe doe je dat? Hoe ga je om met ongepast gedrag? Hoe zorg je ervoor dat je eigen veiligheid en grenzen worden gerespecteerd? En hoe interpreteer je de signalen die deze kinderen uitzenden?

In deze vorming gaan we in op deze essentiële vragen. We bieden je de tools en inzichten die je nodig hebt om kinderen te ondersteunen die mogelijk stressvolle thuissituaties ervaren.

Soms komen jonge kinderen 's ochtends al naar de opvang met een emmertje vol zorgen en spanningen. Deze kinderen kunnen te maken hebben met complexe thuissituaties waarin ouders jongleren met tal van problemen, zoals werk, opvoeding en financiële stress. Soms brengen ze deze stress mee naar de opvang en uiten ze die wanneer ze zich veilig voelen.

Je leert effectieve manieren om deze kinderen te ondersteunen, begrijpt hoe je stress bij hen kunt verminderen en hen kunt helpen om positief gedrag te ontwikkelen. Daarnaast leren we hoe je jezelf kunt beschermen en je eigen grenzen kunt bewaken tijdens het omgaan met deze uitdagende situaties.

**VOOR WIE:** Kinderbegeleiders groepsopvang baby's en peuters + tewerkgesteld binnen PC331

**OPLEIDER:** De Gestreepte Giraf

**LOCATIE:** Brugge

KOSTPRIJS: gratis

MEER INFO: <https://www.vivosocialprofit.org/opleidingen-open-aanbod/32670>

ORGANISATIE: SF331 i.s.m. VIVO

## Disclaimer

Vlaams Welzijnsverbond kan niet aansprakelijk gesteld worden voor de inhoud van deze gepubliceerde info uit het werkveld. Bij vragen gelieve contact op te nemen met de contactpersoon die je hier in de linker kolom terug vindt.

---

**Bron:** <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/info-uit-het-werkveld/02-dec-2025-de-cirkel-van-veiligheid-over-signalen-van-veilige-en-onveilige>