
15/01/2026 Veerkracht en zelfzorg voor leidinggevenden

“Wat doe je als leidinggevende als je merkt dat een collega minder veerkrachtig is? En wat doe je voor jezelf? Kan je collega's helpen bij het afgrenzen? Hoe pak je het aan als een teamlid na een lange afwezigheid terug komt werken? Hoe zorg je ervoor dat enthousiaste collega's niet te veel taken opnemen en er onderdoor dreigen te gaan? Welk is de invloed van een goede teamspirit op de veerkracht?”

Als directie, coördinator of teambegeleider begeleid je je collega's en je team op verschillende fronten, ook als het over veerkracht gaat. We gaan op zoek naar de hulpbronnen die ons hierbij helpen. Je verwerft inzicht in wat veerkracht is, wat je als leidinggevende kan doen en welke hulpbronnen je kan inzetten om je veerkracht en dat van je team te versterken.

<https://www.odisee.be/opleidingen/veerkracht-en-zelfzorg-voor-leidinggev...>

Disclaimer

Vlaams Welzijnsverbond kan niet aansprakelijk gesteld worden voor de inhoud van deze gepubliceerde info uit het werkveld. Bij vragen gelieve contact op te nemen met de contactpersoon die je hier in de linker kolom terug vindt.

Bron: <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/info-uit-het-werkveld/15012026-veerkracht-en-zelfzorg-voor-leidinggevenden>