
20/11/25 Schaamte en schuld, wat kun je ermee?

Ervaar je het ook als niet eenvoudig om met schaamte- en schuldgevoelens te werken? Raak jij soms ook verstrikt in het hardnekkige doolhof van overtuigingen en fysieke reacties van jezelf of je cliënt?

Deze training is erop gericht om je door middel van ervaringsgerichte oefeningen meer inzicht te geven in het werken met mensen die belemmerd worden door schaamte- en schuldgevoelens. Je gaat ervaren waar je doormiddel van overdracht en tegenoverdracht meegezogen wordt in de dynamiek van je cliënt. Het is een training die uitnodigt tot verdere verdieping en uitwerking in je eigen werk. Het gaat om werkelijk present kunnen zijn bij jezelf en de ander als voorwaarde voor afzwakking of verzachting van intense schaamte- en schuldgevoelens.

Deze ervaringsgerichte training geeft je geen strak protocol, maar tools om mee aan de slag te gaan.

Om met schaamte en schuldgevoel te kunnen werken is het nodig eerst je eigen schaamte- en schuldgevoel onder ogen te komen. In deze training werken we in eerste instantie ervaringsgericht met onze eigenwaarde die deuken heeft opgelopen in het verleden.

<https://www.deonderstroom.be/opleiding/schaamte-en-schuld-wat-kun-je-ermee/>

Disclaimer

Vlaams Welzijnsverbond kan niet aansprakelijk gesteld worden voor de inhoud van deze gepubliceerde info uit het werkveld. Bij vragen gelieve contact op te nemen met de contactpersoon die je hier in de linker kolom terug vindt.

Bron: <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/info-uit-het-werkveld/201125-schaamte-en-schuld-wat-kun-je-ermee>