
"Winterplan luchtweginfecties": waarschuwningsniveau van code geel naar oranje

Op basis van de laatste gegevens verhoogt de RMG (Risk Management Group) het gezondheidswaarschuwningsniveau naar code oranje. Er wordt bijzondere aandacht besteed aan het naleven van de basisaanbevelingen, en voor symptomatische en/of kwetsbare personen het dragen van een mondmasker op drukke plaatsen en bij contacten met zorgverleners.

Het waarschuwningsniveau voor luchtweginfecties is op 09/01/2025 verhoogd van code geel naar code oranje. Dat betekent dat de piek van luchtweginfecties nu een belangrijke druk op het gezondheidssystem veroorzaakt, waardoor extra aanbevelingen en acties noodzakelijk zijn om het fenomeen in te dammen. Elk jaar rond deze tijd verwachten we deze piek in luchtweginfecties.

Basisaanbevelingen

Om verdere verslechtering van de situatie te vermijden, het risico op verdere verspreiding te beperken, kwetsbare personen te beschermen, en de druk op onze zorg weer onder controle te krijgen, raden we aan om de gekende basisaanbevelingen goed op te volgen:

- Was de handen regelmatig met water en zeep of gebruik handalcohol
- Ventileer binnenruimten optimaal en regelmatig
- Als je niest of hoest, gebruik dan een zakdoek voor eenmalig gebruik of nies in de elleboog, en was de handen
- Blijf thuis als je ziek bent, en vermijd contact met anderen
- Wanneer je niet meer acuut ziek bent en de symptomen milderden: draag nog enkele dagen (minstens 5 dagen na de start van de symptomen) een mondmasker tijdens contact met andere personen en houd afstand, zeker bij contact met kwetsbare personen en met zorgpersoneel
- Kwetsbare personen dragen best een mondmasker op drukke plaatsen

Je bent kwetsbaar als:

- je ouder bent dan 65 jaar;
- je een chronische aandoening hebt aan de longen, het hart, de lever of de nieren, metabole aandoeningen (inclusief diabetes), of neuromusculaire aandoeningen;
- je een stoornis hebt van je immuniteit
- je zwanger bent
- Zuigelingen zijn ook kwetsbaar.

Voor kinderen tot 18 jaar gelden enkel de eerste 4 aanbevelingen, dus niet het dragen van mondmaskers, hoewel we hen en hun ouders in code oranje toch vragen op drukke plaatsen rekening te houden met het risico op besmettingen, zeker in contact met kwetsbare mensen.

LEES HIER HET HELE PERSBERICHT VAN DE RISK MANAGEMENT GROUP met extra aanbevelingen voor code oranje

Bron: <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/nieuws/winterplan-luchtweginfecties-waarschuwniveau-van-code-geel-naar-oranje>