
Groeilabz zet je op weg in duurzaam ondernemen: voeding, energieverbruik en mobiliteit

Via Groeilabz bieden we onze leden ondersteuning op maat aan op weg naar een duurzame werkvloer. We doen dit o.m. via de methodiek van groeilab's. Dit aanbod is mede mogelijk gemaakt dankzij de financiële steun van Vlaio. De kick-off sessies van volgende groeilabs “klimaatverantwoord ondernemen” vinden plaats in oktober. Meld je snel aan en verzeker je deelname!

□

Groeilab klimaatverantwoord ondernemen bij residentiële zorg

Uit vooronderzoek blijkt dat welzijnsgerichte ondernemers die beschikken over gebouwen voor residentiële zorg en ondersteuning, de meeste CO₂-reductie kunnen bekomen op twee terreinen:

energieverbruik en voeding. Door op deze domeinen in te zetten kan je grote winst boeken: op financieel vlak, maar ook op ecologisch vlak.

- Sessie 1 (halve dag): Kennismaking en introductie: Waarom is de meting van de koolstofvoetafdruk nodig? Wat is de context (mondiaal, Europees)? Waar staan we vandaag? Welke uitdagingen moeten we overwinnen? Welke reductie (van de voetafdruk) is nodig en waarom? Hoe pakken we het aan? Tijdens deze sessie krijg je een snelcursus klimaatverandering en wordt je klaargestoomd om in de tweede sessie zelf aan de slag te gaan met concrete reductiemaatregelen.
- Sessie 2 (hele dag): Tijdens deze sessie gaan we in op de twee belangrijkste emissiebronnen binnen de residentiële zorg: energieverbruik en voeding. We animeren de verschillende reductiewerkshops en laten geen enkele maatregel onbenoemd: *bv. hoe schakel je om naar energie-efficiënte systemen, hoe vergroen je je energiebevoorrading, of nog meer: hoe kan je je eigen energie opwekken enz. hoe kan je via aanpassingen in je voedingsaankoopbeleid positieve impact creëren, hoe kan je je maaltijdaanbod uitbreiden met plantaardige maaltijden, enz.* Dankzij eenieders input geraken we geïnspireerd en leren we buiten onze eigen referentiekaders te denken. Je keert huiswaarts

met een hele resem aan uiteenlopende acties. Deze maatregelen worden geplot op een impact/haalbaarheidsmatrix. Deze matrix zal de leidraad worden voor de opzet van je eigen korte en lange termijn reductiestrategie. In deze sessie ga je samen met 5 ondernemingen uit je eigen sector aan de slag. Op deze manier zullen de geopperde reductiemaatregelen ook makkelijker toepasbaar zijn in je eigen organisatie.

- Individuele coaching (4u in te plannen): Met de input van de vorige sessies ga je aan de slag in je eigen organisatie. Je krijgt feedback op maat op het reductieplan dat je op basis van de uitkomst van sessie 2 hebt opgesteld. Hiervoor krijg je enkele weken de tijd. Je wordt gecoacht in welke acties ondernomen moeten worden en hoe er tot uitvoering en implementatie kan worden overgegaan. Je gaat samen met je coach in op de uitdagingen en voordelen van de maatregelen en het plan wordt indien nodig verder verfijnd.
- Sessie 3 (2u online): Tijdens deze sessie die opnieuw in groep doorgaat leer je van elkaar aan de hand van de stappen die eenieder heeft gezet, de behaalde resultaten, alsook de obstakels die je op je pad tegenkwam.

Praktisch:

- sessie 1: Dinsdag 8/10/2024 van 09.30u tot 13.00u, bij PAKT Antwerpen (op 900m van station Antwerpen-Berchem)
- sessie 2: Donderdag 24/10/2024 van 9.30u tot 17.00u bij HOPPER in Antwerpen-Berchem
- Individuele coaching: in te plannen
- sessie 3: Online (nog in te plannen)
- Docenten Andreas Vandyck en Sandra Slotboom, ervaren duurzaamheidsadviseurs bij Anthesis – Climate Neutral Group
- Per onderneming mag je twee deelnemers afvaardigen
- [Meer info en inschrijven](#)

Groeilab klimaatverantwoord ondernemen bij ambulante zorg

Uit vooronderzoek blijkt dat welzijnsgerichte ondernemers die vooral ambulante en mobiele ondersteuning aanbieden, de meeste CO₂-reductie kunnen bekomen op twee terreinen: **mobiliteit en voeding**. Door op deze domeinen in te zetten kan je grote winst boeken: op financieel vlak, maar ook op ecologisch vlak.

- Sessie 1 (halve dag): Kennismaking en introductie: Waarom is de meting van de koolstofvoetafdruk nodig? Wat is de context (mondiaal, Europees)? Waar staan we vandaag? Welke uitdagingen moeten we overwinnen? Welke reductie (van de voetafdruk) is nodig en waarom? Hoe pakken we het aan? Tijdens deze sessie krijg je een snelcursus klimaatverandering en wordt je klaargestoomd om in de tweede sessie zelf aan de slag te gaan met concrete reductiemaatregelen.
- Sessie 2 (hele dag): Tijdens deze sessie gaan we in op de twee belangrijkste emissiebronnen binnen de residentiële zorg: mobiliteit en voeding. We animeren de verschillende

reductiewerkshops en laten geen enkele maatregel onbenoemd: *bv. Hoe verduurzaam je dienstverplaatsingen en vervoer en woonwerkverkeer van medewerkers? Is werken op afstand interessant? Een elektrisch wagenpark een optie? Hoe kan je via aanpassingen in je voedingsaankoopbeleid positieve impact creëren, hoe kan je je maaltijdaanbod uitbreiden met plantaardige maaltijden, enz.*

Dankzij eenieders input geraken we geïnspireerd en leren we buiten onze eigen referentiekaders te denken. Je keert huiswaarts met een hele resem aan uiteenlopende acties. Deze maatregelen worden geplot op een impact/haalbaarheidsmatrix. Deze matrix zal de leidraad worden voor de opzet van je eigen korte en lange termijn reductiestrategie. In deze sessie ga je samen met 5 ondernemingen uit je eigen sector aan de slag. Op deze manier zullen de geopperde reductiemaatregelen ook makkelijker toepasbaar zijn in je eigen organisatie.

- Individuele coaching (4u in te plannen): Met de input van de vorige sessies ga je aan de slag in je eigen organisatie. Je krijgt feedback op maat op het reductieplan dat je op basis van de uitkomst van sessie 2 hebt opgesteld. Hiervoor krijg je enkele weken de tijd. Je wordt gecoacht in welke acties ondernomen moeten worden en hoe er tot uitvoering en implementatie kan worden overgegaan. Je gaat samen met je coach in op de uitdagingen en voordelen van de maatregelen en het plan wordt indien nodig verder verfijnd.
- Sessie 3 (2u online): Tijdens deze sessie die opnieuw in groep doorgaat leer je van elkaar aan de hand van de stappen die eenieder heeft gezet, de behaalde resultaten, alsook de obstakels die je op je pad tegenkwam.

Praktisch:

- sessie 1: Dinsdag 8/10/2024 van 09.30u tot 13.00u, bij PAKT Antwerpen (op 900m van station Antwerpen-Berchem)
- sessie 2: Dinsdag 22/10/2024 van 9.30u tot 17.00u bij HOPPER in Antwerpen-Berchem
- Individuele coaching: in te plannen
- sessie 3: Online (nog in te plannen)
- Docenten Andreas Vandyck en Sandra Slotboom, ervaren duurzaamheidsadviseurs bij Anthesis – Climate Neutral Group
- Per onderneming mag je twee deelnemers afvaardigen
- [Info en inschrijven](#)

Infosessie over Groeilabz

Heb je interesse in één van de groeilabs, maar ben je nog niet overtuigd? Heb je nog vragen over praktische zaken of over de inhoud die aan bod komt? Die kan je stellen op de online infosessie die plaatsvindt op donderdag 29 augustus 2024 van 12.00 uur tot 12.30 uur.

[Neem deel aan de infosessie](#)

Vergadering-id: 361 964 104 32

Bron: <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/nieuws/groeilabz-zet-je-op-weg-duurzaam-ondernemen-voeding-energieverbruik-en-mobiliteit>