
6-7-8 mei 2024 - Masterclass Holding Space voor Zorgverleners

Deze werkwinkel is speciaal voor jou, jij die werkt in de zorg. Voorwaarde is wel dat je bewust in het leven wil staan en werken aan de kwaliteit van je interacties met anderen. Iedereen die met mensen bezig is – en dat ben jij zeker – heeft namelijk baat bij de kunst van ‘Holding Space’.

Holding Space is een basishouding voor de omgang met onszelf én voor interacties met anderen.

Wat houdt ‘Holding Space’ in als praktijk naar anderen toe?

Wanneer we ‘Holding Space’ creëren voor anderen, dan zorgen we voor psychologische veiligheid, een ‘Safe Space’. Het is vanuit deze Safe Space dat we anderen kunnen, mogen uitnodigen om te werken aan een ‘Brave Space’, een moedige ruimte waarin stappen kunnen worden gezet. Holding Space betekent dat we zo oordeel-loos mogelijk omgaan met de anderen, in diens dagelijkse én essentiële zoektochten. Zodat we ons kunnen inhouden om sturing te geven aan deze zoektocht, en toch begrip tonen, onvoorwaardelijk steunen, open staan voor twijfels, het niet-weten, en moeilijkheden. Zodat we de andere niet trachten op te lappen door ongevraagd advies te geven. Het vergt een verdoorgedreven vorm van aanwezig zijn.

Holding Space is dé basis van elke impact-hebbende, betekenisvolle coaching, therapie, zorgverstrekking, of (professionele) interactie met de medemens.

Om dit ten volle te kunnen doen, dienen we een ‘Holding Space’ voor onszelf in te richten.

Wat is ‘Holding Space’ voor onszelf?

Om dit werk van spaceholder voor anderen te kunnen verwezenlijken, moeten we eerst en vooral spaceholder kunnen zijn voor onszelf. We dienen op zoek te gaan wat onze authenticiteit inhoudt, wat ons triggert, waar onze eigen pijnpunten liggen, hoe we kunnen toelaten dat anderen zorg dragen voor ons,

Door hier actief bezig mee te zijn word je creatiever, kom je meer in contact met wie je echt bent, met waar je voor wil staan. Het zorgt voor mildheid naar jezelf. Het zorgt ervoor dat je je beter kunt inzetten voor de maatschappij, én tegelijkertijd voldoende je eigen grenzen kan bewaken.

Je inzet wordt hierdoor duurzaam.

Inhoud van de masterclass

In de driedaagse zullen onder andere volgende onderwerpen uitvoerig aan bod komen

De basisprincipes van Holding Space

Hoe loskomen van het streven naar resultaat in het proces door mildheid naar onszelf te ontwikkelen.

Hoe zo oordeel-loos mogelijk omgaan met de (levens)verhalen van anderen.

Hoe ruimte houden in moeilijke contexten, wanneer complexe emoties en conflicten spelen.

Hoe aanvoelen of je in een bepaalde context de juiste persoon bent om Holding Space te beoefenen.

Hoe het tegenovergestelde van Holding Space er uitziet.

Hoe balans vinden tussen Holding Space houden voor anderen en Holding Space voor jezelf toelaten.

Begeleiders: Sonja Bouchaute, Franky De Cooman en Koen Joly

Na een twee jaar lang durend intensief traject gevolgd te hebben bij Heather Plett, de wereldwijde autoriteit in Holding Space, mogen Sonja & Franky zich Certified Holding Space Practitioners noemen, Franky staat momenteel met beide voeten in de zorg.

Koen volgde verschillende masterclasses Holding Space begeleid door Heather. Hij begeleidt al meer dan twintig jaar mensen, teams en organisaties in de zorg.

Holding Space is hun basishouding in het dagelijks werk met mensen en groepen.

De masterclass Holding Space zorgt ervoor dat we taal kunnen geven aan het abstracte concept van 'Holding Space', een concrete invulling van de presentietheorie én de zorgethiek. Door te werken vanuit persoonlijke verhalen zullen cursisten er bovendien bedrevener in worden en wordt het een doorleefde diepgaande driedaagse.

Praktisch

Als zorgverlener betaal je € 425 (BTW inbegrepen) voor deze masterclass, middagmaal, versnaperingen en het Holding Space boek van Heather Plett krijg je er bij.

Onze prijs houden we bewust heel laag om zorgverstrekkers die dit

privé dienen te financieren ook te laten werken aan de kwaliteit van hun aanwezigheid . Voor non-proft vzw's en zorginstellingen hanteren we dezelfde gereduceerde prijs.

Mocht er interesse zijn vanuit commerciële organisaties: jullie zijn zeker welkom, weet wel dat we het zullen hebben over 'zorg dragen', én dat we dan de marktconforme prijs hanteren van € 895 + BTW.

De vorming gaat door van 6 tot 8 mei 2024 in het Mooi Alternatief in Tielt-Winge.

Wie met het openbaar vervoer wil komen, kunnen we oppikken aan het station van Aarschot. Geef dit zeker aan bij je inschrijving.

De dag start stipt om 10.00 en eindigt rond 17.00 uur.

Inschrijven doe je door een mailtje te sturen naar franky@artdecoo.be. De inschrijving is pas definitief na de betaling van de toegestuurde factuur.

Indien mensen in de buurt willen overnachten, dan kunnen we samen naar oplossingen zoeken!

Vragen kan je stellen door een mail te sturen naar franky@artdecoo.be, sonja.vanbouchaute@life-essence.be en koen@keik.be.

De driedaagse gaat door vanaf 16 inschrijvingen, we mikken op een groep van 24 deelnemers.

Aanmelden is mogelijk tot en met 25 april 2024.

Een organisatie van Art Decoo – Mensj, Life-Essence en KEIK – Mensen in Beweging in samenwerking met SPES Forum.

<https://keik.be/holding-space-voor-zorgverleners/>

Disclaimer

Vlaams Welzijnsverbond kan niet aansprakelijk gesteld worden voor de inhoud van deze gepubliceerde info uit het werkveld. Bij vragen gelieve contact op te nemen met de contactpersoon die je hier in de linker kolom terug vindt.

Bron: <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/info-uit-het-werkveld/6-7-8-mei-2024-masterclass-holding-space-voor-zorgverleners>