
Schrijf je nu in voor gratis leertraject 'Jeugdhulp in beweging'

Werk je in jeugdhulp en merk je dat kinderen/gezinnen niet zoveel bewegen als ze willen of kunnen? Wil je ze daarin versterken en begeleiden? In het online traject 'Jeugdhulp in beweging' van Gezond Leven Academie, het leerplatform van het Vlaams Instituut Gezond Leven vzw, ga je aan de slag met een gezin of kind uit jouw organisatie. Stap voor stap en op jouw tempo achterhaal je hoe jullie werking kinderen en gezinnen een actievere toekomst kan bieden. Naast je eigen traject ontmoet je andere deelnemers tijdens terugkoppelmomenten.

□

- **Voor wie?** Deze cursus is geschikt voor alle jeugdhulpmedewerkers.
- **Wat kan je verwachten?** In zeven inspirerende delen:
 - ontdek je hoeveel soorten beweging er bestaan en verken je de positieve gevolgen die een dynamische levensstijl heeft op kinderen en gezinnen
 - leer je hoe je de actieve interesses van kinderen en gezinnen samen verkent en mee helpt uitwerken
 - ontwikkel je effectieve plannen om beweging aan te moedigen
 - bedenk je welke actieve gewoontes passen in jullie werking
- **Wanneer?** De thematische sessies zijn online en doorlopend. De terugkoppelmomenten vinden plaats in april en september.

Lees meer over 'Jeugdhulp in Beweging' en schrijf je gratis in op [de website van Gezond Leven Academie](https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/nieuws/schrijf-je-nu-voor-gratis-leertraject-%E2%80%98jeugdhulp-beweging%E2%80%99).

Bron: <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/nieuws/schrijf-je-nu-voor-gratis-leertraject-%E2%80%98jeugdhulp-beweging%E2%80%99>