

---

## **Gezonde kost op 23 november 2023**

Wil je graag een gezond(er) potje aanbieden dat in de smaak valt bij jullie publiek?

Schrijf je in voor Gezonde Kost op 23 november!

Een praktijkgerichte en interactieve vorming over:

- Gezonde menuplanning vanuit de voedingsdriehoek
- Gevarieerde menu's afgestemd op leeftijd en noden
- Tips over samenwerking tussen keuken, begeleiding en gasten
- Suggesties over hoe motivatie te vergroten
- Ervaringen uitwisselen met collega's
- Advies en tools op maat

Laat je inspireren door aangepaste tips die leiden tot leuke gezonde eetmomenten.

Drie vorige deelnemers aan het woord:

- "Als je denkt dat je al goed bezig bent met gezonde voeding, dan kan je door deze vorming te volgen nog bijleren!" (OLO vzw)
- "Dit was een eyeopener over welk verschil een kleine mentaliteitsverschuiving kan maken!" (Emmaüs vzw)
- "Het enthousiasme van de lesgevers straalde af op ons als deelnemer. Het was leuk dat ze ons verhaal integreerden in de vorming." (Kompas vzw)

**Data en locatie:** 23-11-2023 van 09u.30 tot 16u.30 bij Vlaams Instituut Gezond Leven, Gustave Schildknechtstraat 9, 1020 Brussel

**Prijs:** € 100

Lesgevers: Sarah Dries & Tine Vangroenweghe

meer info: <https://www.gezondlevenacademie.be/course/search.php?search=gezonde+kost> of bij

**Tine Vangroenweghe**

**Stafmedewerker VBSO welzijn-gezondheidsongelijkheid**

**T** 0478590798

[Tine.vangroenweghe@gezondleven.be](mailto:Tine.vangroenweghe@gezondleven.be)

Vlaams Instituut Gezond Leven vzw

Gustave Schildknechtstraat 9, 1020 Brussel

[gezondleven.be](https://gezondleven.be) [info@gezondleven.be](mailto:info@gezondleven.be)

---

**Bron:** <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/nieuws/gezonde-kost-op-23-november-2023>