

Gemaakt door: CKG De Hummeltjes



Help hoe kom ik deze weken door ?!?

1. **Zorg voor structuur en regelmaat**

Probeer zoveel mogelijk de structuur van de school over te nemen.

→ Bijlage: voorbeeld dag structuur + structuur kaartjes

2. **Las extra zelfzorg in**

Zorg dat in de dagstructuur verschillende momenten duidelijk staan afgebakend waarop je niet beschikbaar bent.

3. **Zorg voor kleine activiteitjes.**

Je kan deze verzamelen in een oude schoendoos / glazen pot. Maak een onderscheid tussen **vrij spel** en **samen spelen**. Kinderen kunnen zelf ideeën toevoegen in de pot. Als er momenten zijn zonder inspiratie kunnen ze een activiteitje uit de pot kiezen.

→ Bijlage: voorbeelden activiteiten

4. **Leg de lat niet te hoog**

Probeer zoveel mogelijk te genieten van de extra tijd die je met de kinderen hebt. Het huishouden mag gerust even blijven liggen. Geniet van de spelmomenten met je kind maar geniet ook van de extra vrije tijd die je voor jezelf hebt.



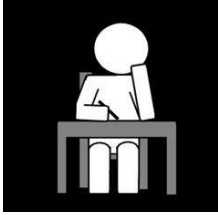
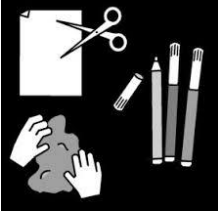
5. **Sociale contacten** vermijden wilt niet zeggen dat je jezelf moet isoleren.

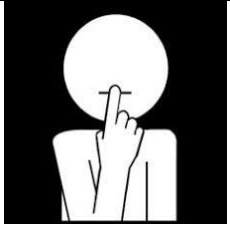
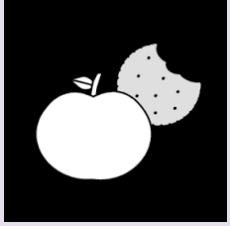
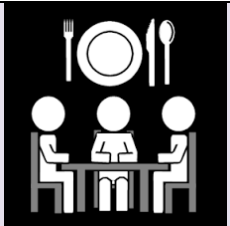
→ neem geregeld de telefoon en bel wat kennissen op. Hoe gaat het met hun? Wat doen zij om de dag te vullen? Kan je elkaar tips geven? Wees een steun voor elkaar.



Dagstructuur

Door de nieuwe maatregelen zijn we genoodzaakt om thuis te blijven. Dit is natuurlijk niet altijd even gemakkelijk. We hebben daarom voor jullie hieronder een dagstructuur (als voorbeeld) gemaakt om deze tijd door te komen.

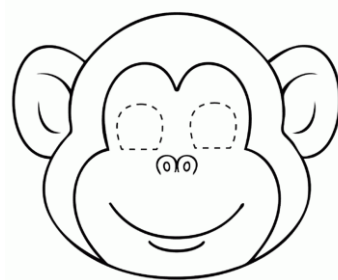
 Tijd	Activiteit	Ideeën
07u00 - 09u00	 Wakker worden	Ontbijt, bed opmaken, aankleden, tanden poetsen
09u00 – 09u45	 Ochtendbeweging	Wandelen, yoga, trampoline, steppen, touwtje springen
9u45 – 10u00	 Koekje of fruit	
10u00 – 11u00	 Taakjes tijd	Geen elektronica Schooltaken, werkblaadjes, educatief spel
11u00 – 12u00	 Creativi-tijd	Knutselen, bouwen, tekenen, muziek maken, kleien

12u00 – 13u00		
	Lunch	
13u00 – 13u30		Deurklinken, lichtknoppen, tafels,... poetsen of andere huishoudelijke taakjes (tafel opruimen, wasmachine vullen, was ophangen,...)
	(Corona)taken	
13u30 – 14u45		Lezen, puzzelen, kleuren, dutje, spelen,...
	Stiltetijd	
14u45 – 15u00		
	Koekje of fruit	
15u00 – 16u00		Elektronica mag Educatieve spel, Karrewiet kijken, educatieve websites,...
	Taakjestijd	
16u00 – 17u00		Voetballen, buiten spelen, planten water geven,...
	Buitenbeweging	
17u00 – 18u00		
	(helpen met) avondeten	

18u00 – 20u00	 Vrije tijd	Gezelschapsspel, tablet, TV kijken, spelen
20u00 – 21u00	 Bedtijd	

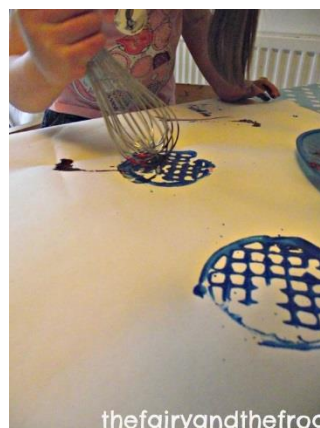
Leuke activiteiten

- ❖ Lees een boek voor of laat je kind een boek lezen. Verder in het boekje vind je mogelijkheden om boeken te downloaden.
 - Het glittervirusboekje om op kinderniveau uit te leggen wat corona is
 - Muis krijgt een huisdier
 - De dieren van muis
 - Woezel & Pip
 - Dikkie Dik
 - De magische boomhut
 - Dolfje Weerwolfje
 - Het leven van een Loser
 - Koning van Katoren
- ❖ Dansen samen met mama en papa of alleen.
- ❖ Mandala's inkleuren. In het boekje staan al enkele mandala's.
- ❖ Teken een stripverhaal.
- ❖ Leer jongleren.
- ❖ Hou een modeshow. Verkleed je bijvoorbeeld in de kleren van mama en papa of maak zelf een leuke outfit met je kleren. Show dit aan je ouders, maak een filmpje voor de grootouders.
- ❖ Ga wandelen of fietsen in het bos.
- ❖ Maak een mooie tekening bijvoorbeeld voor je oma en opa, andere familieleden, vriendjes, mensen in het rusthuis of om op te hangen thuis.
- ❖ Verkleed je in iets gek en maak een masker.
 - Kies op een internet een mooi masker en print deze uit.
 - Kleur het masker in en knip het masker uit.
 - Plak een stokje achter het masker zodat je deze kan vasthouden.
 - Voilà het masker is klaar!
- ❖ Hou zelf een fotoshoot met gekke selfies en poses, eventueel ook met verkleedkleren.
- ❖ Samen een gezelschapsspel spelen.
 - Mens erger je niet
 - Memory
 - Ganzenbord
 - Levensweg
 - Uno
 - Dobble
 - ...



Leuke activiteiten

- ❖ Muziek maken met (zelfgemaakte) instrumenten.
 - Pak een pan of een kookpot en sla erop met een pollepel.
 - Vul een fles met rijst. Lijm de dop dicht op de fles zodat de kleine kinderen de fles niet open krijgen. Schud met de fles. Je kan de fles ook vullen met andere voorwerpen voor een ander geluid bijvoorbeeld kralen.
- ❖ Schilderen en verven kan op verschillende manieren:
 - Vingerverven
 - Met penselen
 - Met wc-rollen
 - Met een haarkam
 - Met een keukenklopper
 - Met kurken
- ❖ Bak iets lekkers (pannenkoeken, cake, wafels, cupcakes). Verder in het boekje staan leuke receptjes.
- ❖ Speel samen verstoppertje. Je kan dit zelfs in het donker doen om het spannender te maken of je kan een voorwerp verstoppen.
- ❖ Blaas veel ballen (buiten of binnen).
- ❖ Maak iets mooi met de strijkparels, kan je ook opsturen naar vriendjes of familieleden.
- ❖ Haal de klei nog eens uit. Maak samen figuurtjes:
 - Dieren zoals dinosaurussen, bijen
 - Eten zoals een appel, banaan, paaseieren
 - Bloemen, een zon
 - Een 'monster'
- ❖ Print enkele tekeningen en laat hen kleuren. Of neem een kartonnen doos en laat het kind in en rond de doos kleuren, bouw een kasteel/huis/auto met grote dozen.
- ❖ Maak een parcours met meubels en laat hen eronder of erover kruipen.
- ❖ Balonnen zijn altijd een hit, laat hen ermee experimenteren of teken er gezichtjes op.



Leuke activiteiten

- ❖ Bouw een fort met dekens en kussens.
- ❖ Zet wat leuke muziek op en hou een dansfeestje.
- ❖ Ga buiten bloemetjes of blaadjes verzamelen.
- ❖ Zet leuke filmpjes op en maak wat popcorn. Verder in het boekje vind je leuke programma's of je kan een leuke film kijken zoals Dumbo, Alladin, Winnie de Pooh, ...
- ❖ Maak close-up foto's van voorwerpen en laat je kind ernaar zoeken.
- ❖ Picknick binnen. Maak samen de mand klaar met bijvoorbeeld:

Fruitsap, water, frisdrankje

Stukjes fruit of fruitspiesjes

Misschien de zelfgemaakte koekjes of cake

Een boterham met kaas, choco, confituur, Je kan de boterham in leuke driehoekjes of vormpjes snijden (laat ze dit zelf doen/proberen), geef ze zeker ook taken.

- ❖ Speel ballontennis met een vliegenmepper en ballonnen.
- ❖ Teken kleuren op een blad en de kinderen moeten iets zoeken in deze kleur, of maak een schoendozen in verschillende kleuren en laat hen er allerlei spullen in steken in die kleur.
- ❖ Samen koken (pizza, fruitspiesjes, smoothie, spaghetti, soep,... kinderen kunnen groentjes snijden).
- ❖ Tv kijken.
- ❖ Wensenpot. Neem een pot en vul deze met wensen die je hebt voor elkaar of andere personen. Of vul de pot met wensactiviteiten. Elke keer als iemand zich verveelt kan er ééntje uit de pot gehaald worden (wees hier zeer creatief in).
- ❖ Speel samen met de bal. Je kan naar elkaar rollen, voetballen,... Je kan ook een doos nemen en deze als goal gebruiken...



Zing samen liedjes

De wielen van de bus

De wielen van de bus gaan rond en rond
Rond en rond, rond en rond
De wielen van de bus gaan rond en rond
Als de bus gaat rijden

De deuren van de bus gaan open en dicht
Open en dicht, open en dicht
De deuren van de bus gaan open en dicht
Als de bus gaat rijden

De wissers van de bus gaan heen en weer
Heen en weer, heen en weer
De wissers van de bus gaan heen en weer
Als de bus gaat rijden

De lampen van de bus gaan aan en uit
Aan en uit, aan en uit
De lampen van de bus gaan aan en uit
Als de bus gaat rijden

De toeten van de bus zegt toet toet toet
Toet toet toet
Toet toet toet
De toeten van de bus zegt toet toet toet
Als de bus gaat rijden

De mensen in de bus gaan op en neer
Op en neer, op en neer
De mensen in de bus gaan op en neer
Als de bus gaat rijden

De buschauffeur zegt dag, dag, dag
Dag, dag, dag
Dag, dag, dag
De buschauffeur zegt dag, dag, dag
Als de bus gaat stoppen



Liedje kan je terugvinden via deze link https://www.youtube.com/watch?v=cWHc_GoC0-q

Zing samen liedjes

Ik zag twee beren

Ik zag twee beren
Broodjes smeren.
Oh, dat was een wonder
Het was een wonder, boven wonder
Dat die beren smeren konden
Hi hi hi, ha ha ha
Ik stond er bij en ik keek er naar

Ik zag twee slangen
De was op hangen
Oh, dat was een wonder
Het was een wonder, boven wonder
Dat die slangen, hangen konden
Hi hi hi, ha ha ha
Ik stond er bij en ik keek er naar



Ik zag twee koeien
Bootje roeien
Oh, dat was een wonder
Het was een wonder, boven wonder
Dat die koeien, roeien konden
Hi hi hi, ha ha ha
Ik stond er bij en ik keek er naar

Liedje kan je terugvinden via <https://www.youtube.com/watch?v=8bnG8dnn-ZM>

Zing samen liedjes

Op een grote paddestoel

Op een grote paddestoel,
rood met witte stippen.
Zat kabouter Spillebeen
heen en weer te wippen.
Krak zei toen de paddestoel,
met een diepe zucht.
Allebei de beentjes,
hoepla in de lucht.

Maar kabouter Spillebeen,
ging toch door met wippen.
Op die grote paddestoel,
rood met witte stippen.
Daar kwam vader Langbaard aan
en die zei toen luid:
'Moet dat stoeltje ook kapot?
Spillebeen, schei uit!'



Liedje kan je terugvinden via <https://www.youtube.com/watch?v=rh75upe4sOM>

Wil je graag nog andere liedjes beluisteren, ga dan naar youtube. Typ kapitein Winokio, Juf Roos of minidisco in en je komt bij een heleboel leuke liedjes terecht. Dansen en zingen maar!

Spelen met kurken en dopjes

Kurken

- ❖ Laat je kind de kurken door een flesje of een koker duwen.
- ❖ Je kan leuke kunstwerkjes maken door met kurken te verven.
- ❖ Maak poppetjes met kurken. Neem bijvoorbeeld stukjes wol voor de haren en teken een gezichtje.
- ❖ Maak leuke bootjes. Neem een tandenstoker en prik deze in de kruk. Maak met papier een vlag en prik deze in de tandenstoker.



Dopjes

- ❖ Stapel de dopjes op elkaar tot je een grote piramide krijgt.
- ❖ Neem dopjes van verschillende kleuren en laat je kind het per kleur sorteren. Je kan ze ook sorteren van groot naar klein of van klein naar groot.
- ❖ Je kan een blad papier verdelen in verschillende vakken. In elk vak teken je welke dopjes je in een bepaald vakje wil. Het kind moet de juiste dopjes in het juiste vakje zetten.
- ❖ Je kan ook tekenen met dopjes.
- ❖ Maak gaatjes door de dopjes en neem een stok. De kinderen kunnen de dopjes proberen door te stok te duwen



Vloerstickers

In je pakketje vind je vloerstickers terug. Deze kan je plakken op je vloer en krijgt deze er vlot vanaf. Je kan hiermee een aantal spelletjes spelen met je kind:

- ❖ Maak een parcours met de stickers. Je kind kan dan van de ene stickers naar de ander springen. Je kan dit combineren door af te wisselen met stickers, kussen, stoelen. Zo krijgt je kind een gevarieerd parcours.
- ❖ Je kan het hinkelspel maken.
- ❖ Je kan een autobaan maken. Plak samen met je kind de stickers zodat je een autobaan krijgt. Daarna kan het kind met zijn autootjes dit parcours maken (je kan ook een autobaan maken met washitape, of verfplakband)



Zoutdeeg

is eenvoudig te maken. Je kan er daarna leuke dingen mee knutselen of je kan ze mooi versieren. Zoutdeeg wordt gemaakt van natuurlijke ingrediënten. Als je kind er dan per ongeluk een hapje van neemt is dit niet gevaarlijk.

Recept

BENODIGDHEDEN

- ❖ 500g witte bloem (geen zelfrijzend meel)
- ❖ 250g zout
- ❖ 250 ml water
- ❖ 1 eetlepel olie

BEREIDING

- ❖ Begin met de droge ingrediënten. Giet de bloem in een kom. Je kan het eerst zeven zodat de bloem goed los is. Meng dit met de zout.
- ❖ Maak een kuiltje in het midden en giet het water en olie erin. Meng het door elkaar. Mengen doe je het best met je handen. Is het deeg te net en kleverig, voeg dan nog wat extra bloem toe. Is het te droog, voeg dan wat extra water toe.
- ❖ Om het zoutdeeg te bewaren, kun je dit luchtdicht bewaren. Voor het spelen kun je gewoon iets vocht toevoegen. Het is niet heel lang houdbaar.
- ❖ Wanneer je kunstwerk af is, verwarm je de oven op 100° en laat dit 1 tot 3 uur bakken. De tijd is afhankelijk van de dikte. Laat het daarna een uur afkoelen in de oven. Je kan het zoutdeeg ook gewoon laten drogen in de lucht door het bijvoorbeeld op de verwarming te leggen.
- ❖ Daarna kan je je kunstwerk beschilderen met waterverf.



Knutselideetjes

Typ in Google “knutselideeën zoutdeeg” voor meer leuke voorbeelden

- ❖ Je kan een leuk hartje maken voor de personen waar je nu niet op bezoek kan, maar wel heel hard mist bijvoorbeeld oma en opa. Of stuur je kunstwerkjes naar rusthuizen omdat er niemand op bezoek kan komen bij de bewoners.
- ❖ Je kan leuke vormpjes maken bijvoorbeeld een zon, bloemetjes, bomen, dieren, fruit,
- ❖ Je kan ook een leuk schaalje maken of een pot om je pennen of kleurpotloden in te plaatsen.



Knutselen

Bloem van papier

BENODIGDHEDEN

- ❖ Twee of drie verschillende grote vierkante blaadjes papier, je mag zelf weten hoe groot precies. Bijvoorbeeld een blaadje van 15 x 15cm, 12 x 12cm en 7 x 7cm.
- ❖ Schaar
- ❖ Lijm



UITWERKING

1. Leg het grootste blaadje voor je met een punt naar je toe. Vouw het blaadje dubbel van onderen naar boven.
2. Vouw het blaadje dubbel van rechts naar links.
3. Vouw het blaadje dubbel van linksonder naar rechtsboven.
4. Vouw het blaadje nog een keer dubbel zodat de linker schuine rand op de rechter rand komt te liggen.
5. Knip de punt van het papier bovenaan af langs de dubbelgevouwen rand.
6. Knip nu voorzichtig het papier aan de linkerkant mooi rond af. Dit wordt de vorm van de bloemblaadjes. Je mag zelf weten hoe je precies knipt.
7. Vouw het blaadje weer helemaal open.
8. Herhaal alle vorige stappen met één of twee kleinere blaadjes in een andere mooie kleur.
9. Lijm de blaadjes op elkaar van groot naar klein.

TIP: via de site kan je ook visueel de stappen zien

(http://www.knutselsvoorkinderen.nl/knutsels/Bloem_03/)

Knutselen met wc rol

Bij van wc-rol

BENODIGDHEDEN

- ❖ WC rol
- ❖ Een blaadje geel papier van minstens 10 x 15 cm
- ❖ Een blaadje bruin papier van minstens 6 x 15 cm
- ❖ Een blaadje wit papier van minstens 10 x 10 cm
- ❖ Een klein stukje zwart papier
- ❖ Tandienstokertjes
- ❖ Schaar
- ❖ Lijm
- ❖ Liniaal
- ❖ Een potlood of stift
- ❖ Oogjes (gekocht of zelf gemaakt)



UITWERKING

Zie in video op http://www.knutselsvoorkinderen.nl/knutsels/Bij_01/

1. Pak een geel blaadje papier voor om de wc rol. Maak het blaadje precies even breed als de wc rol door de wc rol links en rechts precies op het papier te leggen en een streepje te zetten met potlood of stift. Trek dan met een liniaal een rechte streep van links naar rechts.
2. Knip met een schaar langs de streep.
3. Lijm de wc rol aan een kant van het gele papier en wacht eventjes tot de lijm gedroogd is. Wikkel het papier dan strak om de wc rol en lijm het andere eind van het papier ook vast.
4. Pak een bruin blaadje papier en knip er drie strookjes af van ongeveer 2 cm breed.
5. Lijm de bruine strookjes papier onder, boven en midden om de wc rol.
6. Pak een wit of lichtgrijs blaadje papier van ongeveer 10 bij 10 cm. Vouw het blaadje dubbel en teken met potlood of stift een vleugel voor de bij. Je kunt de wc rol naast het papier leggen om te meten hoe groot de vleugel moet worden. Zorg dat je aan de vouwkant een klein recht stukje papier hebt waarmee je de vleugel makkelijk op de wc rol kunt lijmen. Knip de vleugel uit en vouw het papier weer open.
7. Knip de vleugels doormidden zodat je een linker en een rechter vleugel krijgt. Vouw het kleine rechte stukje papier aan de binnenkant van allebei de vleugels omhoog.
8. Doe een beetje lijm op de omgevouwen stukjes van de vleugels en plak ze op de wc rol.
9. Plak twee oogjes voorop de wc rol. Dit kunnen kant-en-klare oogjes zijn, of je kunt ze zelf maken van wit en zwart papier.
10. Pak een stukje zwart papier en knip er twee smalle strookjes af van ongeveer 5 cm lang.
11. Vouw een klein stukje aan de linkerkant van allebei de strookjes omhoog.
12. Doe een beetje lijm op de omgevouwen stukjes en plak de zwarte strookjes vlak achter de ogen op de wc rol.
13. Neem de tandenstokertjes en prik deze in de wc-rol. Dit zijn de pootjes. Je kan de tandenstokertjes eventueel zwart verven. Neem twee halve tandenstokertjes voor de voelspriet. Deze prik je bovenop de wc-rol.

Knutselen met wc rol

Horloge van wc rol

BENODIGDHEDEN

- ❖ WC rol (van dun karton)
- ❖ Een stukje dik papier of karton
- ❖ Schaar
- ❖ Stiften
- ❖ Lijm



UITWERKING

1. Knip de wc rol met een schaar voorzichtig doormidden. Om de wc rol zo min mogelijk plat te maken, is het handig eerst een klein knipje te maken en de schaar daar doorheen te steken. Je kunt de wc rol dan verder open knippen.
2. Knip een van de stukjes wc rol nog een keer doormidden. Knip de randjes bij als er wat haakjes aanzitten van het doorknippen.
3. Pak het stukje papier of karton en knip een rondje uit. Het rondje moet iets groter zijn dan de breedte van een stukje wc rol. Je kunt het stukje wc rol gebruiken om met stift langs de binnen- of buitenkant een cirkel te tekenen.
4. Teken met stiften (of iets anders) een klok met wijzers op het papieren rondje.
5. Plak het rondje op de wc rol.

TIP: via de site kan je ook visueel de stappen zien

(http://www.knutselsvoorkinderen.nl/knutsels/Horloge_01/)

Knutselen met wc rol

Hartjes stempel van WC-rol

BENODIGDHEDEN

- ❖ WC rol
- ❖ Schaar
- ❖ Plakband
- ❖ Verf
- ❖ Een schaaltje of bakje om verf in te doen



UITWERKING

1. Knip de wc rol met een schaar voorzichtig doormidden. Om de wc rol zo min mogelijk plat te maken, is het handig eerst een klein knipje te maken en de schaar daar doorheen te steken. Je kunt de wc rol dan verder open knippen.
2. Maak nu een hartje van het stukje wc rol, door hem voorzichtig op een punt naar binnen te buigen. Verbuig de wc rol ook een beetje op andere plaatsen om hem zoveel mogelijk op een hartje te laten lijken.
3. Omdat de wc rol meestal niet in vorm wil blijven, is het handig een stukje plakband om de wc rol heen te doen. Buig hiervoor eerst de wc rol zodat het een mooi hartje is en plak dan het plakband er strak omheen.

TIP: via de site kan je ook visueel de stappen zien

(http://www.knutselsvoorkinderen.nl/knutsels/Hartje_01/)

Knutselen met wc rol

Inktvis van wc rol

BENODIGDHEDEN

- ❖ WC rol
- ❖ Schaar
- ❖ Kwast
- ❖ Verf
- ❖ Lijm
- ❖ Oogjes (gekocht of zelf gemaakt)



UITWERKING

1. Pak de wc rol op en maak met een schaar een rechte knip tot ongeveer halverwege de lengte van de wc rol.
2. Maak nog 7 even lange knippen in de wc rol, zodat je 8 strookjes krijgt. Om de strookjes ongeveer even breed te krijgen, kun je de tweede knip precies tegenover de eerste maken. De derde en vierde knippen kun je dan precies tussen de eerste twee knippen maken, en de laatste vier knippen weer precies tussen de knippen die er al zijn.
3. Buig de 8 strookjes nu voorzichtig naar buiten en omhoog.
4. Verf de wc rol in een mooie kleur.
5. Als de verf droog is, plak dan twee oogjes op de wc rol. Dit kunnen kant-en-klare oogjes zijn, of je kunt ze zelf maken met bijvoorbeeld wit en zwart papier.

TIP: via de site kan je ook visueel de stappen zien

(http://www.knutselsvoorkinderen.nl/knutsels/Inktvis_01/)

Knutselen met eierdozen

Een vogelmasker met eierdozen

BENODIGDHEDEN

- ❖ Een eierdoos
- ❖ Gekleurd papier
- ❖ Of wit papier en kleurpotloden
- ❖ Verf
- ❖ Penselen
- ❖ Schaar
- ❖ Lijm



UITWERKING

1. Neem de eierdoos en knip twee eierdopjes uit.
2. Knip onder elk eierdopje een rondje uit zodat er twee oogjes worden gevormd.
3. Verf de eierdoos in mooie kleuren. Je mag zelf kiezen. Laat dit drogen.
4. Knip veertjes uit het gekleurd papier of wit papier. Als je wit papier gebruikt, kun je de veertjes nog inkleuren
5. Plak de veren op de eierdoos.

Knutselen met eierdozen

Een boot met een eierdoos

BENODIGDHEDEN

- ❖ Een eierdoos
- ❖ Verf
- ❖ Penselen
- ❖ Gekleurd papier of wit papier
- ❖ Kleurpotloden
- ❖ Schaar
- ❖ Tandienstokers



UITWERKING

1. Neem een eierdoos en knip de deksel eraf.
2. Verf de eierdoos in een leuke kleur en laat dit drogen.
3. Knip een kleine en een grotere vlag uit het papier. Kleur de vlaggen en/of teken er iets op.
4. Prik de tandenstokers op de eierdoos. Prik de vlaggen aan de tandenstoker.

Knutselen met eierdozen

Een paasmandje

BENODIGDHEDEN

- ❖ Een eierdoos
- ❖ Verf
- ❖ Penselen
- ❖ Gekleurd papier of wit papier
- ❖ Dik papier
- ❖ Kleurpotloden
- ❖ Schaar
- ❖ Lijm



UITWERKING

1. Knip de deksel van de eierdoos uit.
2. Verf de eierdoos in een leuke kleur en laat dit drogen.
3. Maak een bloem met papier (zie knutselwerk bloem van papier).
4. Knip een lint uit het dik papier. Dit gaat dienen als handvat.
5. Plak het lint aan de zijkanten van de eierdoos.
6. Plak de bloem van papier ook een de zijkanten op de eierdoos en het lint.

Knutsel het corona-virus

Het glittervirusje

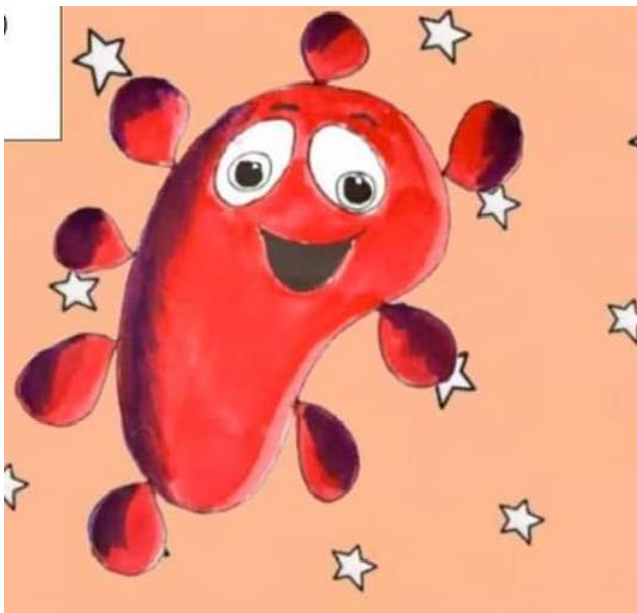
BENODIGDHEDEN

- ❖ Wit of gekleurd papier
- ❖ Watten
- ❖ Verf
- ❖ Kleurpotloden of stiften
- ❖ Schaar
- ❖ Glitterlijm



UITWERKING

1. Knip een virusje uit dik papier.
2. Kleur deze mooi in. Als je gekleurd papier hebt, hoeft dit niet. Teken een gezichtje op het virus.
3. Neem een bord met verf en dop de watjes in de verf. Dit gaan de 'pootjes' worden. Als het niet goed lukt met de watjes of je hebt er geen, kan je cirkels uitknippen op papier. Je kan rond een dop tekenen zodat je cirkel hebt. De grootte mag je zelf bepalen.
4. Plak de watjes met verf tegen het virusje.
5. Neem de glitterlijm en pimp je glittervirusje.



Knutselen met kaasdoosjes

Bloem met een kaasdoosje

BENODIGDHEDEN

- ❖ Een kaasdoosje
- ❖ Kleurpotloden of stiften
- ❖ Verf
- ❖ Penselen
- ❖ Papier
- ❖ Schaar
- ❖ Lijm



UITWERKING

1. Neem de deksel van de kaasdoos en verf deze in een mooie kleur. Laat dit even drogen
2. Teken een bloem, stengel en blaadje op papier. Kleur dit in en knip het uit.
3. Plak de bloem op de stengel. Plak vervolgens het blaadje op de stengel.
4. Wanneer het kaasdoosje droog is, plak je deze in het midden van de bloem.

Knutselen met kaas- en eierdoos

Een kikker

BENODIGDHEDEN

- ❖ Een kaasdoos
- ❖ Een eierdoos
- ❖ Verf
- ❖ Stiften
- ❖ Papier
- ❖ Schaar
- ❖ Lijm



UITWERKING

1. Verf het kaasdoosje en laat deze drogen.
2. Knip twee eierdopjes uit de eierdoos.
3. Verf de eierdopjes en laat ze drogen.
4. Neem een gekleurd papier of een wit papier (kleur de pootjes dan). Teken vier poten op het papier en knip deze uit
5. Aan het uiteinde van elke pootje, maak je twee knipjes. Zo krijg je drie teentjes.
6. Plak de eierdoppen op de kaasdoos. Teken oogjes op de eierdopjes
7. Plak de pootjes aan de zijkant van de eierdoos.
8. Versier de kikker nog verder

Samen bakken

Cake

INGREDIËNTEN (VOOR EEN 25CM CAKEVORM)

- ❖ 200 gram boter
- ❖ 200 gram zelfrijzend bakmeel
- ❖ 200 gram suiker
- ❖ 8 gram vanillesuiker
- ❖ 4 eieren
- ❖ Snufje zout



BEREIDING

- ❖ Verwarm de oven voor op 175 graden.
- ❖ Meng in een kom de boter, suiker, vanillesuiker en zout tot een romig mengsel. Voeg de eieren één voor één toe en mix tot een glad mengsel. Voeg het zelfrijzend bakmeel beetje bij beetje toe aan het beslag. Blijf mixen tot je een glad beslag hebt.
- ❖ Stort het beslag in een ingevette en bebloemde bakvorm.
- ❖ Bak de cake in 60 minuten gaar op 175 graden.
- ❖ Na het bakken stort je de cake op een rooster en laat hem volledig afkoelen.
- ❖ Tip: Met dit beslag kun je ook 12 cupcakes bakken. Deze bak je in 20 minuten gaar.

Samen bakken

Boterkoekjes

INGREDIËNTEN VOOR 30 STUKS

- ❖ 1 ei
- ❖ 1 eidooier
- ❖ 225g boter
- ❖ 300g zelfrijzende bloem
- ❖ 175g suiker



BEREIDING

- ❖ Roer de boter met de suiker tot een glad mengsel. Voeg het ei en de zelfrijzende bloem toe. Meng en kneed tot een deegbal. Wikkel in plasticfolie en laat 30 minuten rusten in de koelkast.
- ❖ Verwarm de oven voor op 180° C.
- ❖ Rol het deeg uit op een met bloem bestoven werkvlak. Steek er met verschillende vormpjes koekjes uit. Leg ze op een met bakpapier beklede ovenplaat. Roer de eidooier los met een koffielepel water.
- ❖ Strijk met een borsteltje de bovenkant van de koekjes in met het ei. Bak de koekjes gedurende 12 à 15 minuten in de voorverwarmde oven. Laat afkoelen op een rooster.

Samen bakken

Speculoos

INGREDIËNTEN

- ❖ 1 kg bloem
- ❖ 600g bruine suiker
- ❖ 200g solo
- ❖ 200g melkerij boter (goei boter)
- ❖ 1 pakje bakpoeder
- ❖ ½ koffielepel maagzout (bicarbonaat)
- ❖ 1 koffielepel kaneel
- ❖ 3 eieren



BEREIDING

- ❖ Meng alles samen.
- ❖ Wanneer het deeg te droog is, kan je er een klein beetje melk bij doen.
- ❖ Vorm kleine hoopjes van het deeg.
- ❖ Bak de speculaasjes 15 minuten in een voorverwarmde oven van 175°.
- ❖ Laat ze afkoelen op een rooster.

Zorg voor elkaar

Zeker op dit moment is het belangrijk dat we zorgen voor elkaar. Ook voor de mensen die we nu jammer genoeg minder of helemaal niet kunnen zien zoals de grootouders. Hieronder vind je enkele tips om het contact te blijven onderhouden.

- Zo kan je skypen of facetimen. Dan kan je toch de personen die je graag hebt, even zien. Je kan ook videobellen via Whatsapp.
- Je kan ook een videoboodschap opnemen voor vrienden of familie. Je kan ook leuke filmpjes maken zodat ze toch nog zien wat je allemaal aan het doen bent.
- Verras mensen in het ziekenhuis, rusthuis of woonzorgcentrum ook door een brief, tekening, knutselwerkje of postkaartje naar hun op te sturen! Vanachter in het boekje staan al enkele leuke wenskaarten!
- Stuur mooie foto's door of maak een fotocollage.



Lenteschoonmaak

Moet je verplicht binnen blijven? Ideaal moment dan om te poetsen. Organiseer een grote lenteschoonmaak. Ook de kinderen kunnen hier hun steentje bijdragen. Geef ze kleine taakjes.

Voorbeelden:

- Stof de kasten en meubels af samen met de kinderen.
- Ruim de kasten op en bekijk wat je nog nodig hebt en wat niet. Je kan de kinderen de spullen die weg mogen in een aparte zak of doos laten steken.
- Was de ramen nog eens.
- Je kan je hele huis stofzuigen en dweilen.



Leer elkaar beter kennen

Het is niet altijd evident voor kinderen om aan te geven wat ze willen en niet willen. De hoop en wenskaartjes kunnen daarbij helpen zodat je hier een beter zicht op krijgt. Maak samen wenskaartjes en misschien kom je zo wel te weten wat er in je kind omgaat.

Je kan ook samen een vragenspel spelen. Stel een aantal vragen aan elkaar. Zo kom je misschien dingen te weten van elkaar die je nog niet wist.

Op <https://www.oudersvannu.nl/nieuws/50-leuke-vragen-om-je-kind-nog-beter-te-leren-kennen/> vind je een aantal leuke vragen terug.

Tv is ook oké

De VRT past hun programma-aanbod aan met extra educatieve programma's voor kinderen in de voormiddag. Hou wel rekening met de schermtijd per leeftijd. Hieronder vind je enkele educatieve programma's op Ketnet.

De Pretshow

Een ludieke show over geschiedenis voor kinderen van 9 tot 12 jaar, met Saartje Vandendriessche als presentatrice.

Goed Gezien!

Ketnet-gezichten Sien, Leonard, Sarah, Charlotte, Jelle en Maureen trekken de wereld rond op zoek naar slimme uitvindingen om problemen in ontwikkelingslanden aan te pakken.

Dierendetectives

Programma waarin kinderen uit verschillende landen op zoek gaan naar helden in de dierenwereld. Met onder andere Zita Wauters en Junes Callaert

Later als ik groot ben

Programma dat kijkers tussen 6 en 12 jaar laat kennismaken met tot de verbeelding sprekende beroepen, van imker tot valkenier en van schipper tot stuntman.

Karrewiet Atlas

In Karrewiet Atlas kan je kijken naar kinderverhalen van over de hele wereld. We duiken onder in hun wereld en laten hen zelf vertellen hoe zij die wereld zien.



[De Dokter Bea Show](#)

Programma dat op een educatieve, wetenschappelijke en humoristische manier vragen en onderwerpen over lichaam, relaties en seksualiteit behandelt waar jonge tieners mee kampen. Met Eva Van der Gucht als Dokter Bea. Op de site van ketnet vind je ook een [educatief lespakket](#) rond bepaalde onderwerpen.

[Sturmtroopers](#)

Nico Sturm trekt eropuit met 6 Ketnetters die beschikken over de nodige portie lef, doorzettingsvermogen en intelligentie. Samen zoeken ze naar een antwoord op enkele knotsgekke vragen.

[Superbrein](#)

Een spannende en interactieve spelshow rond wetenschap & technologie, waarin Ketnet op zoek gaat naar de meest indrukwekkende bollebozen van Vlaanderen. Met Lieven Scheire als presentator.



[Generatie K](#)

Kristel Verbeke gaat op zoek naar straffe kinderen die durven opkomen voor hun rechten: De Kinderrechten. Ook hier vind je op de site van Ketnet een [educatief lespakket](#).

SCHERMTIJD: de richtlijnen per leeftijd

- **Tot 2 jaar:** 5 minuten per dag samen tv-kijken en een paar keer per week samen surfen.
- **2-4 jaar:** 5 à 10 minuten per keer tot maximaal 30 minuten per dag.
- **4-6 jaar:** 10 à 15 minuten per keer, tot maximaal 1 uur per dag.
- **6-8 jaar:** maximaal 1 uur per dag, verdeeld over periodes van maximaal 30 minuten
- **10-12 jaar:** maximaal 2 uur beeldschermtijd per dag.
- **12 jaar en ouder:** maximaal 3 uur beeldschermtijd per dag.

Het is echt OK als je in deze tijden hiervan afwijkt, probeer de schermtijd vooral educatief en ontwikkelingsbevorderend in te zetten

De online jeugdbeweging tegen coronaverveling

Heb jij facebook en verveel jij je door het coronavirus? Dan is dit misschien wel iets voor jou!

De online jeugdbeweging tegen coronaverveling is een facebookgroep waar je heel gemakkelijk en gratis lid van kan worden. In deze groep worden echt spelletjes gespeeld. Online weliswaar. De spelletjes zijn geschikt voor alle leeftijden! Benieuwd? Maak je snel lid en doe mee!

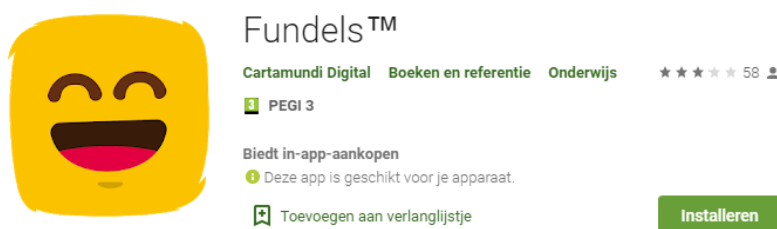


Boekenapps

Fundels (in deze periode tijdelijk gratis) is een app waar je digitale en interactieve kinderboeken in terugvindt. Ideaal voor thuis. Van 3 tot 7 jaar is er een aanbod van digitale prentenboeken. Voor 6 tot 10 jaar vind je digitale leesboeken terug om te oefenen op de leesvaardigheden, het technisch lezen en het begrijpend lezen.

Hoe werkt dit nu eigenlijk? Download de app. Als je al lid bent van een Vlaamse bibliotheek dan kan je met je Bibliotheek-profiel gratis boekjes ontlenuen. Je kan maximaal 7 boeken ontlenuen voor 4 weken. Wanneer het vakantie is komen er nog eens 2 boekjes extra bij.

Moest je geen lid zijn van een bibliotheek kan je gratis kinderboeken downloaden. Op www.gratis-boek.nl en www.gratisboekendownloaden.net vind je een aantal kinderboeken terug.



Nog enkele tips

Facebookgroep waar activiteiten gedeeld worden: coronavirus activiteiten kinderen.

Gratis app voor spelletjes: smartgames.

Deel met je vrienden / familie / klasgenoten tips uit.

Op pinterest vind je ook veel leuke knutsel- en doe-activiteiten.

In je pakket vind je ook scoubidou terug. Wanneer je 'scoubidou stappenplan' intikt in google, dan zie je de site van www.yoarra.nl. Op deze site vind je een stappenplan terug.

Enkele linken:

- Computermeester.be
- Kleutersdigitaal.nl
- VRT:de lockdown games
- Vzwsportpret.be (gratis spelactiviteiten)
- Jufsanne.com (werkblaadjes per leeftijd)
- Juf-milou.nl (werkblaadjes per leeftijd)
- Het kleurenmonster via youtube (online prentenboek rond omgaan met gevoelens)

#Zorggoedvoorelkaar

#Samentegencorona

#Mercivanuitmijnkot

#Staysafeathome

#Wegaanopberenjacht

Bijlage

Voorbeelden van activiteiten, knip de activiteiten uit die je leuk vindt en verdeel ze over twee potten/dozen. Je kan er zelf ook nog altijd een paar verzinnen.

1. Spelen met mama/papa

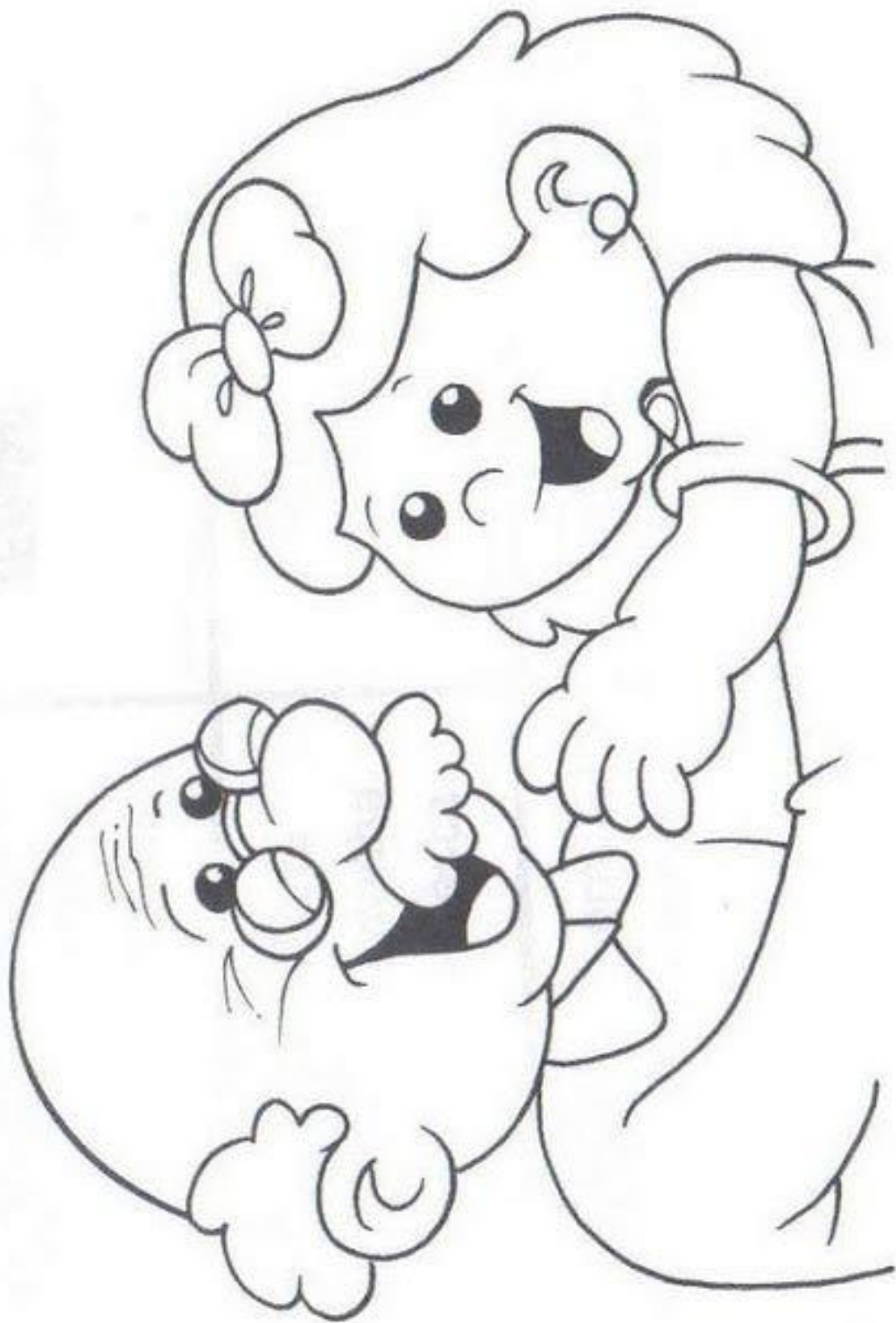
2. Alleen spelen



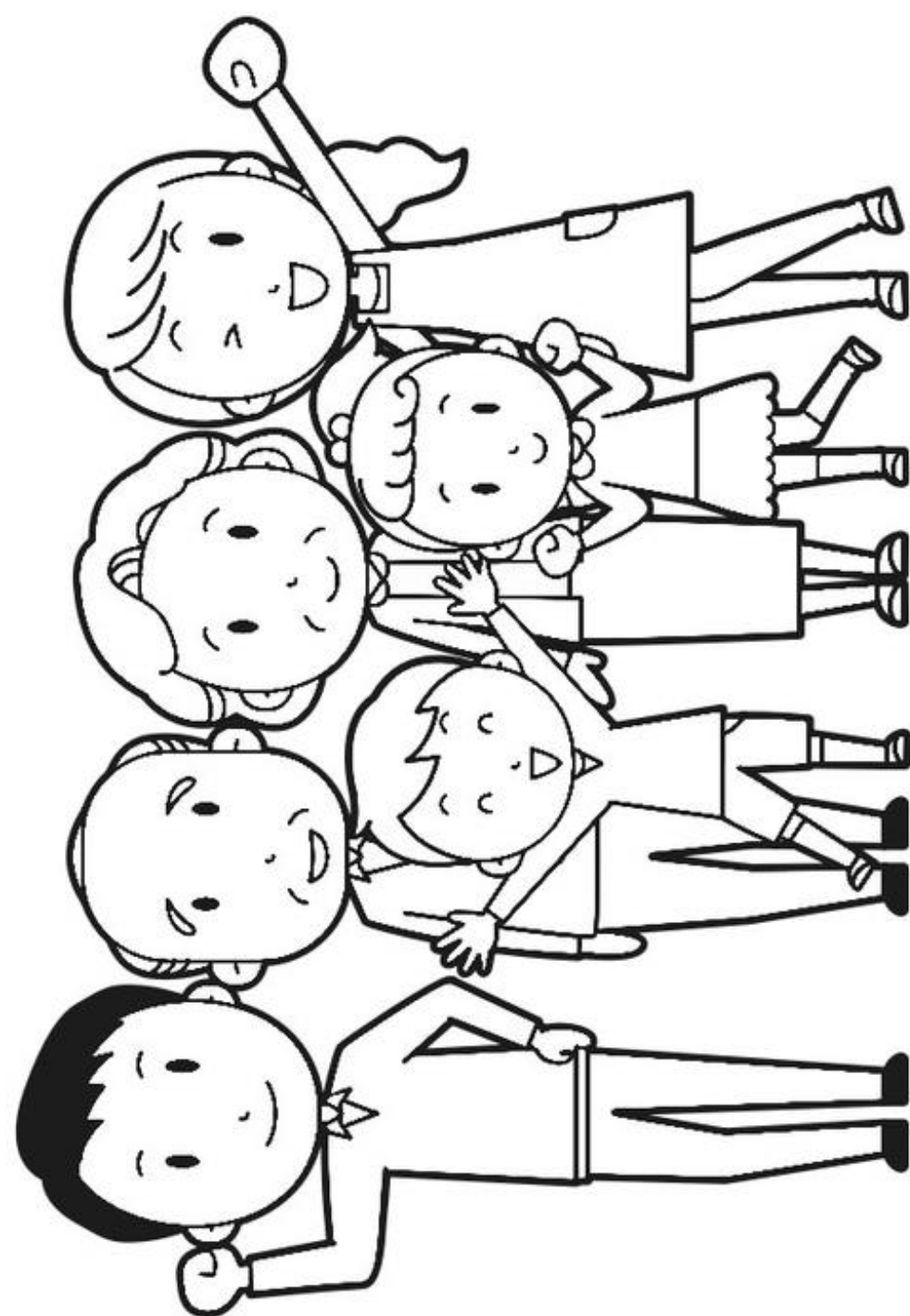
Bouw een hut van lakens en dekens
Wandeling maken
Knutselen
Helpen met kleine huishoudelijke taakjes
Uitstapje naar speeltuin in de buurt
Maak een papieren slinger
Tussendoortje maken
Tekening maken voor iemand die je mist
Speelruimte versieren
Gezelschapsspelletje spelen
Maak armbanden en kettingen van macaroni of pasta (zoals penne, farfalle en fusilloni)
Koken

Verstoppertje spelen
Hinkelspel, gebruik plakband op de grond voor het maken van vakken
Liedjes zingen
Verzamel alle speelgoedauto's en begin een mini wasstraat in de spoelbak
Knutselen met oude schoendoos, keukenrol, ...
Dansfeestje
Maak het gezellig met kussens en dekens en vertel verhaaltjes
basketbalwedstrijd met een emmer en een opgerolde sok
Knip plaatjes uit tijdschriften en kranten en maak een collage
Organiseer een verkleedpartij met kleren van mama en papa
Ga gezellig in bad
Zet een hindernisbaan op en gebruik stoelen, tafel, zetel,...

Kleurplaten

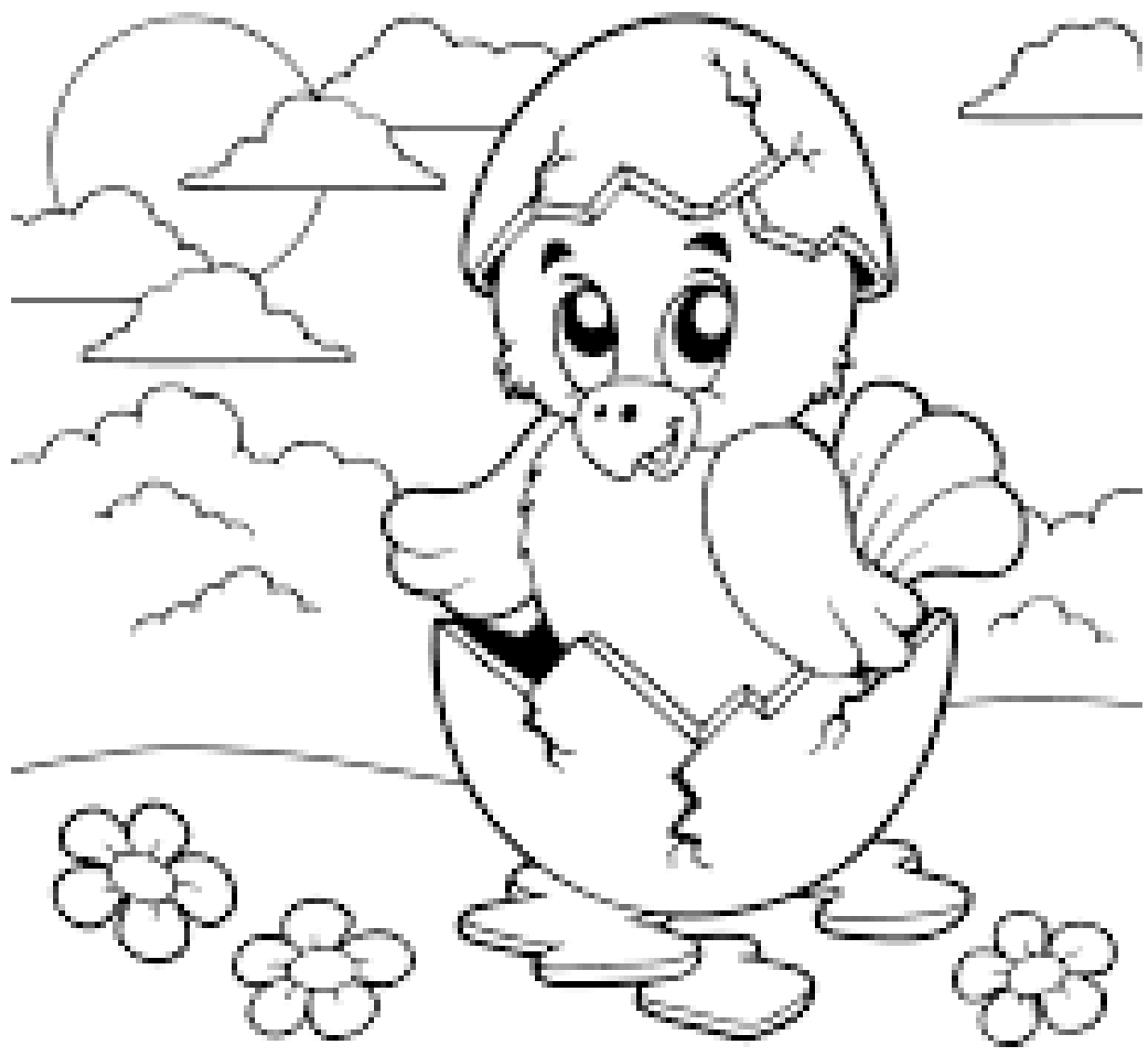


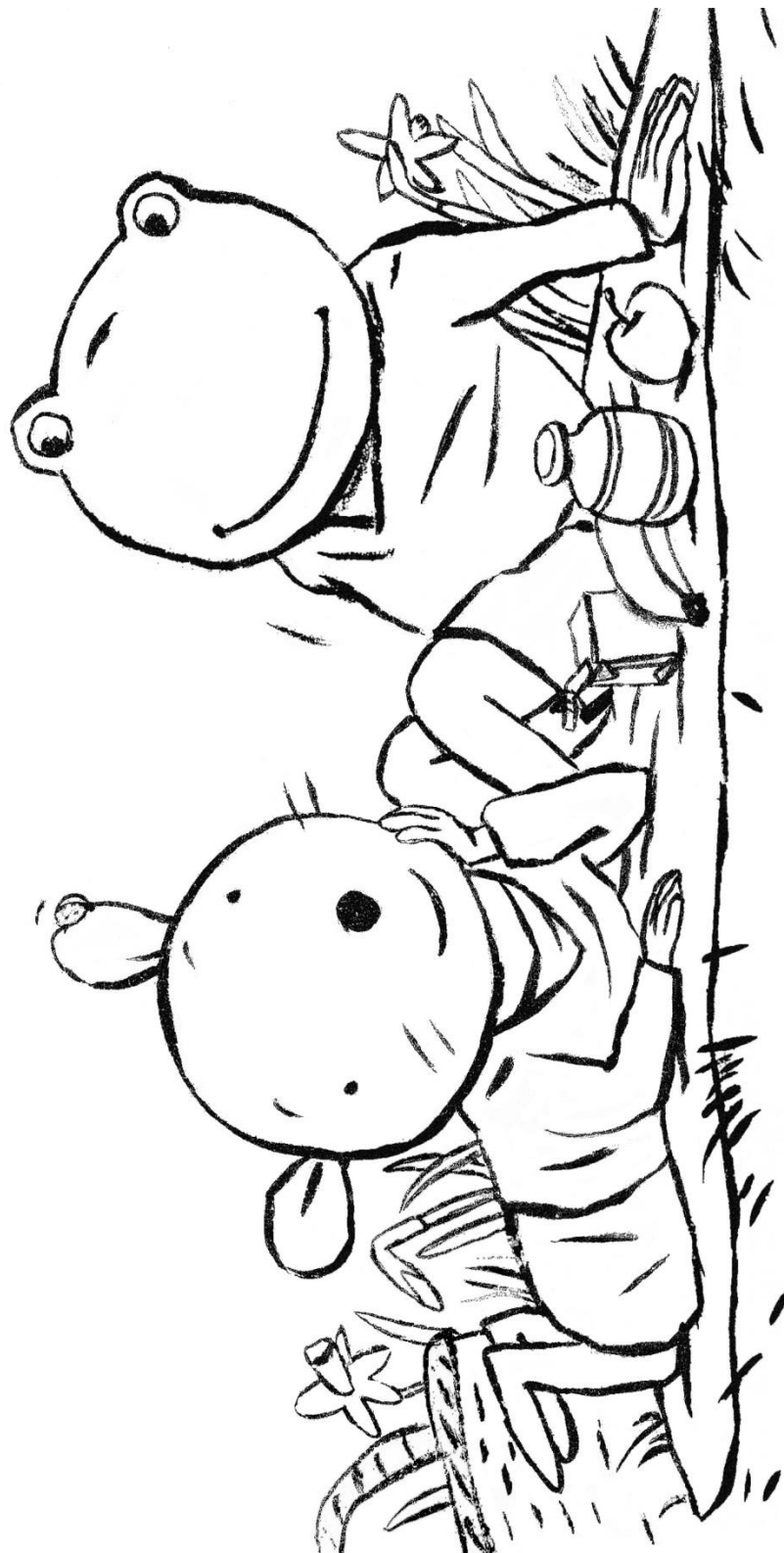




milito.nl



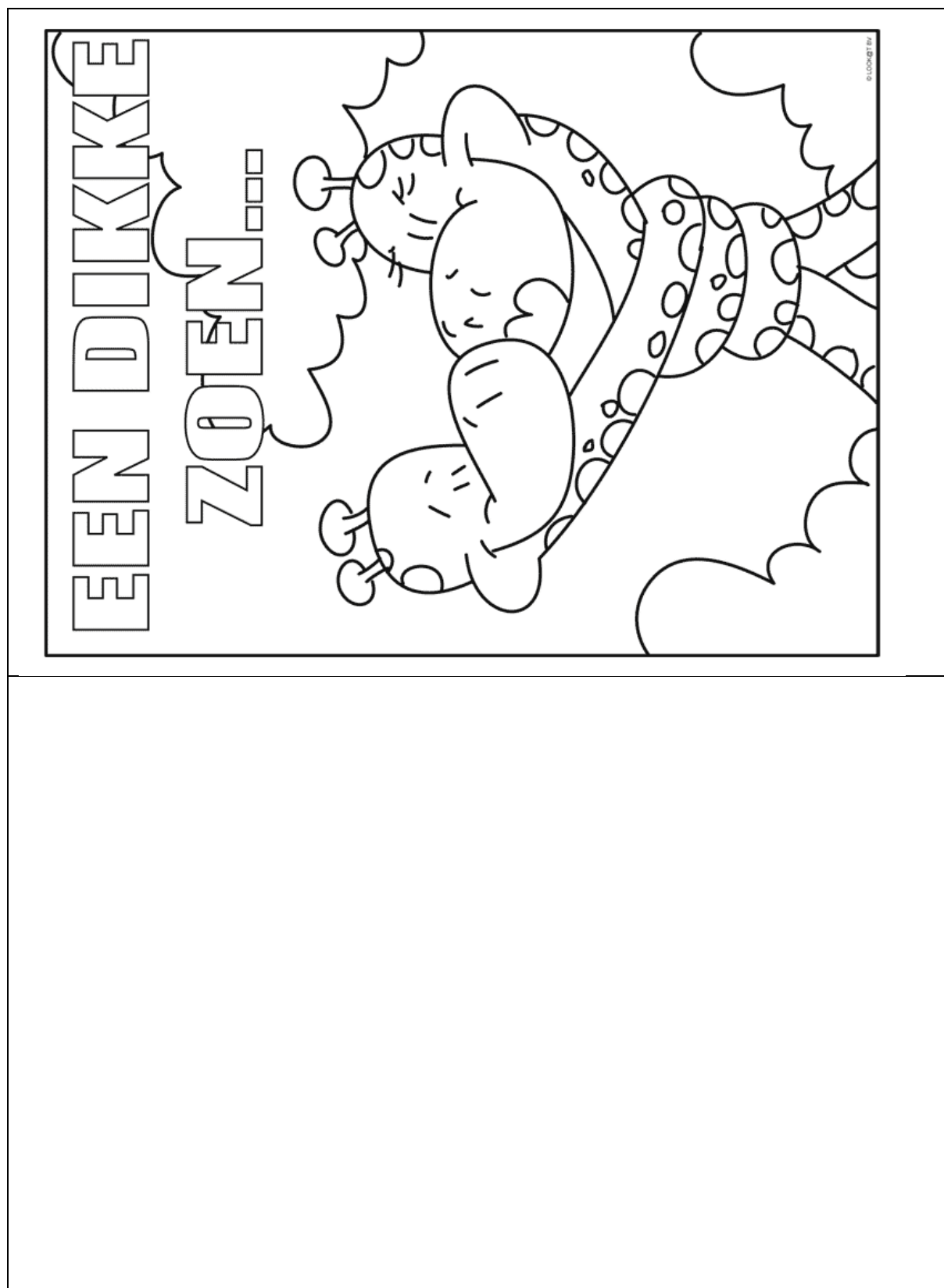


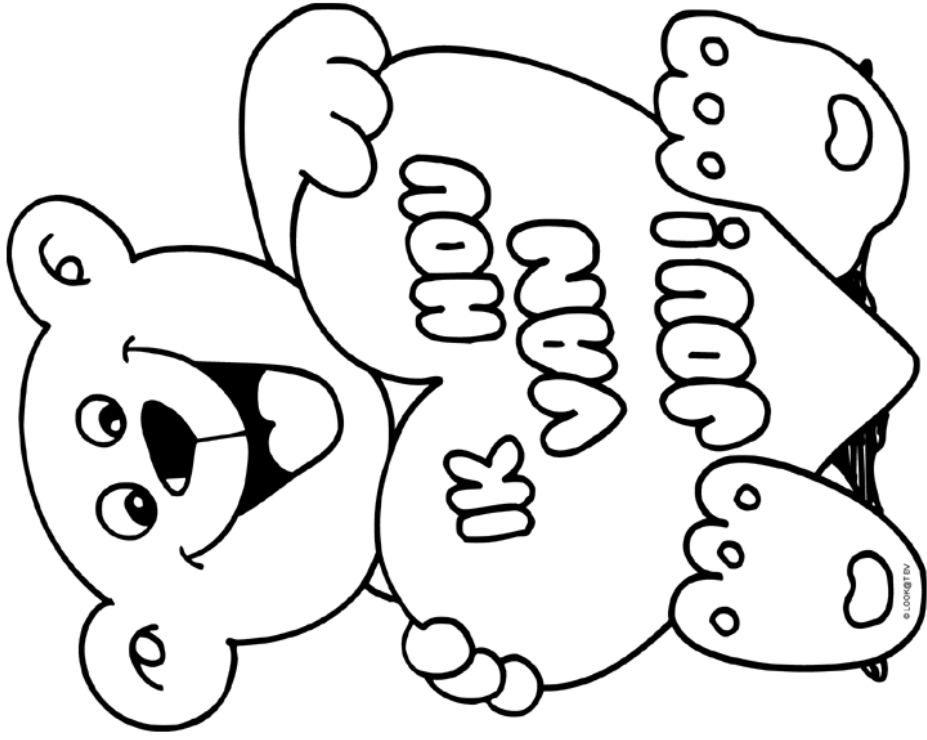


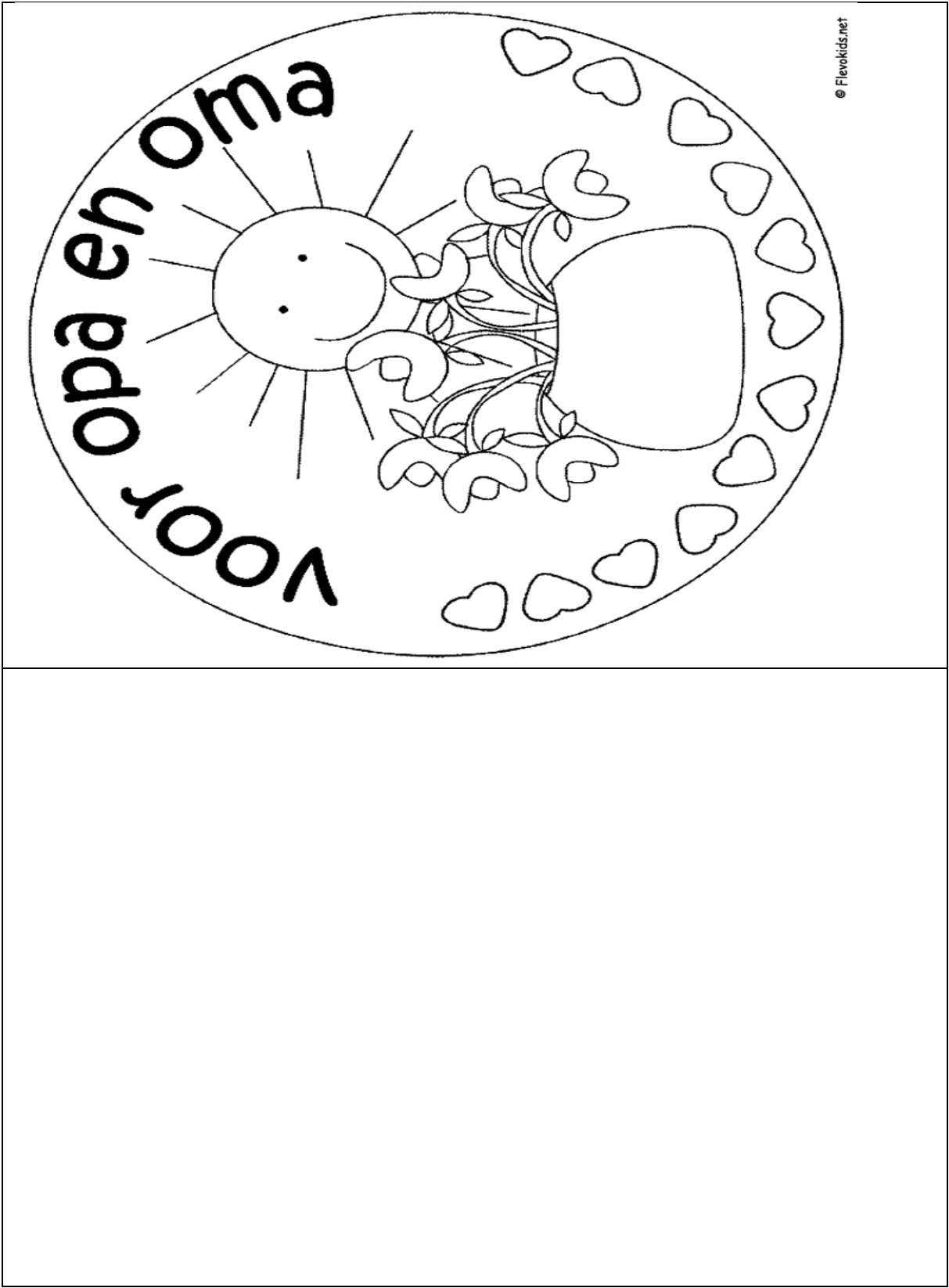
averbode

© 2015 Averbode Publishers - Ingrid Godon - Licensed by Lascaux S.A. Belgium - All rights reserved - Nelly & Caesar is a registered trade mark of Averbode Publishers

Wenskaarten







Mandala's



