

Studienamiddag 'Groen in de kinderopvang'



PROGRAMMA

13.30 Deel 1: Waarom natuur ertoe doet voor de allerkleinsten

Groen doet goed: het belang van natuurbe en buitenspelen tijdens de eerste 1000 da

Leen Dom, pedagoog,
Karel de Grote Hogeschool



Van voelen tot spelen: natuur als ontwikkelingsruimte voor de allerkleinsten.

Johan Lemmens, ergotherapeut,
Hogeschool PXL



14.30 Pauze met Limburgse vlaai

15.00 Deel 2: Hoe ga je aan de slag met de natuur in de kinderopvang

Met je voeten in de aarde: activiteiten in het groen voor de allerkleinsten (doing)

Katrien Van der Stappen,
kindbegeleider, ergo- en tuintherapeut

Een tuin die meegroeit: omgevingsinrichting, veiligheid en geborgenheid (being)

Jelle Vandervoort, tuin- en
landschapsarchitect, tuintherapeut

16.00 Debat

16.15 Afsluitende receptie

PRAKTISCHE INFO

Datum en locatie: Donderdag 4 december 2025, 13 uur - PXL NeXT, Elfde-Liniestraat 23 A, 3500 Hasselt

Deelnameprijs: 60 euro

95 euro, nieuwe publicatie inbegrepen 'Groen geluk bij baby's en peuters.
Inspiratiegids met 40 natuuractiviteiten'.

Inschrijven: Klik [HIER](#)



Terra-Therapeutica



Voorstelling sprekers en lezingen

13.30 u. Groen doet goed: het belang van natuurbeleving en buiten spelen tijdens de eerste 1000 dagen.

Leen Dom is onderzoeker in het Onderzoekscentrum Pedagogie in Praktijk en docent in de opleiding Pedagogie van het Jonge Kind aan de Karel de Grote Hogeschool. Zij werkte aan verschillende praktijkgerichte onderzoeksprojecten over natuur en duurzaamheid in de kinderopvang.

Natuur is niet optioneel maar een basisbehoefte, ook voor baby's en peuters. Al van bij de start van hun leven ontdekken kinderen de wereld met al hun zintuigen, en net daar kan de natuur een unieke rol in spelen. In deze lezing staan we stil bij het belang van natuurbeleving voor kinderen van 0 tot 3 jaar in de kinderopvang. We gaan in op wetenschappelijk onderbouwde argumenten voor natuurbeleving voor jonge kinderen en verbinden deze met praktische voordelen voor begeleiders én ouders. Verwacht een inspirerende uitnodiging om met de allerkleinsten naar buiten te trekken.



14.00 u. Van voelen tot spelen: natuur als ontwikkelruimte voor elk kind

Johan Lemmens is Opleidingshoofd Ergotherapie, Hogeschool PXL. Hij is onder meer expert in tuintherapie en heeft een ervaring van 25 jaar in het werken met kinderen met ontwikkelingsuitdagingen in een Centrum voor Ambulante Revalidatie.

In deze lezing staat vrij spel in de natuur centraal als motor voor de ontwikkeling van jonge kinderen. We volgen hoe baby's de wereld ontdekken via hun zintuigen, en hoe peuters daarin steeds vrijer worden in hun spel. Aan de hand van inzichten uit onder meer het biopsychosociaal model, de natuurwetten van het kind (Céline Alvarez) en het werk van Richard Louv, ontdek je hoe natuurervaringen bijdragen aan ontdekken, bewegen, groeien en veerkracht ontwikkelen.

Johan biedt een inspirerende kijk op het belang van vrij (buiten)spel als essentieel onderdeel van een gezonde ontwikkeling, voor elk kind.



15.00 u. Met je voeten in de aarde: activiteiten in het groen voor de allerkleinsten (doing)

Katrien Van der Stappen begeeft zich dag in, dag uit tussen de allerkleinsten in haar kleinschalige kinderopvang bij haar thuis. Ondertussen heeft zij zich omgeschoold tot ergotherapeut en tuintherapeut. Bloemen en groen zijn een rode draad in haar leven.

Katrien bouwde vanuit haar opleiding tot tuintherapeut een groeituin uit in haar kinderopvang, samen met ouders en kinderen. Tijdens deze lezing neemt ze ons mee in haar traject: van idee tot praktijk, met concrete voorbeelden die meteen bruikbaar zijn voor iedereen die groen en kinderopvang wil verbinden. Haar ervaring vormt bovendien de basis voor onze nieuwe publicatie over groen in de kinderopvang, met 40 inspirerende fiches voor kinderen van 0 tot 3 jaar. Ze stelt de activiteitenfiches voor die uit dit pionierswerk zijn ontstaan en toont hoe je ze kan inzetten in de praktijk.



15.30 u. Een tuin die meegroeit: omgevingsinrichting, veiligheid en geborgenheid (being)

Jelle Vandervoort is landschaps- en tuinarchitect, leerondersteuner in het secundair onderwijs en preventieadviseur. Vanuit haar achtergrond in tuintherapie en haar ervaring met jongeren met autisme en gedrags- en emotionele problemen, combineert zij zorg en ontwerp.

In haar lezing verkent Jelle hoe je een buitenruimte kan creëren waar jonge kinderen zich tegelijk veilig én uitgedaagd voelen. Ze gaat in op het evenwicht tussen rust en avontuur, en het belang van gecontroleerd risico in de ontwikkeling van weerbaarheid. Verwacht een inspirerende mix van expertise in ontwerp, zorg en therapie, die je helpt nadenken over hoe ook jouw buitenruimte kan meegroeien met de noden van kinderen en begeleiders.



Publicatie 'Groen geluk bij baby's en peuters. Inspiratiegids met 40 natuuractiviteiten'.

De publicatie is opgevat als een **stevige, handige doos** met daarin een inspirerend **handboek én 40 krasvrije activiteitenfiches**.

In het handboek ontdek je:

- Waarom natuur zo belangrijk is voor baby's en peuters: wetenschappelijke inzichten, theorieën en onderzoek.
- Hoe de ontwikkeling van kinderen van 0 tot 3 jaar gestimuleerd wordt in het groen: motorisch, sensomotorisch, cognitief, sociaal en emotioneel.
- Hoe je een groeituin en betekenisvolle natuuractiviteiten kan uitbouwen in de kinderopvang.
- De rol van de kindbegeleider en de impact van natuur op de relatie tussen kind en ouder.
- Hoe je veiligheid en avontuur in balans brengt: veilige inrichting, geschikte planten en het belang van gecontroleerd risico.
- Een inleiding tot de fiches en hoe je er meteen mee aan de slag kan.

Daarnaast bevat de doos:

- **40 gebruiksklare, stevige en krasvrije activiteitenfiches** rond spelen, ontdekken en inrichten met groen, speciaal ontwikkeld voor kinderen van 0 tot 3 jaar.

