

PERSBERICHT – UITNODIGING - 18/10/2025



Allereerste studie- en ontmoetingsdag over selectief mutisme en autisme

Primeur in Mechelen voor ouders, hulpverleners, leerkrachten en ervaringsdeskundigen

Op zaterdag 18 oktober vindt in het prachtige Predikheren in Mechelen de allereerste studie- en ontmoetingsdag plaats over selectief mutisme (extreme praatangst) en de dubbeldiagnose met autisme. Een uniek event waar wetenschap, praktijk, creativiteit en persoonlijke verhalen samenkomen.

Deze dag wordt georganiseerd door Meer dan stil vzw met steun van stad Mechelen en Studio Sesam.

Selectief mutisme: de stille angst

Kinderen en jongeren met selectief mutisme kunnen praten, maar durven dit niet in bepaalde situaties. Vaak wordt dit verward met verlegenheid, maar het is een ernstige angststoornis die diep ingrijpt in het leven van kinderen, jongeren én hun gezinnen. Selectief mutisme komt veel voor: bij 0.2 tot 2 op 100 kinderen. Uit onderzoek blijkt bovendien een sterke link met autisme. Dit brengt extra uitdagingen met zich mee.

Topsprekers

Twee sprekers belichten ieder een kant van de problematiek. **Rachel de Jong** werkt als docent aan de Universiteit Leiden, programma Neuropedagogiek en Ontwikkelingsstoornissen. Ze vertelt over haar onderzoek om sociale angst aan te pakken. **Anneke Erkelens** is coördinator van EetMee, maar ook auticoach en psychotherapeut. Zij duidt de relatie tussen eetmoeilijkheden, autisme en selectief mutisme.

Inspirerende workshops

Uniek aan deze studie- en ontmoetingsdag is dat een mix van deelnemers welkom zijn. Ouders en (jong)volwassenen wisselen hun ervaringen uit en

krijgen advies. Ook de ouderverenigingen uit Nederland en Wallonië – **Stichting Selectief Mutisme & Mutisme Sélectif Belgique** – stellen hun werking voor. Hulpverleners krijgen meer inzicht in praktische behandelplannen. Leerkrachten krijgen informatie over redelijke aanpassingen of hoe ze op een creatieve manier selectief mutisme in de klas kunnen bespreken. De dag eindigt met een inspirerende reflectie door columnist **Julien De Wit** en illustrator en ervaringsdeskundige **Eva Van Heuverswyn**.

Meer spreekdurf, meer kansen

Deelnemers kunnen ook kennismaken met hulpprogramma's voor meer spreekdurf bij kinderen en jongeren. Deze hulpprogramma's zijn uitgewerkt in twee toegankelijke publicaties met concrete handvatten en hoopvolle verhalen: *Kinderen met praatangst leren spreken op school* en *Praatangst. Hulpprogramma voor meer spreekdurf bij jongeren*.

Waar: Het Predikheren, Goswin de Stassartstraat 88 te 2800 Mechelen

Wanneer: zaterdag 18 oktober 2025 van 10u tot 16u

Info & inschrijving: www.meerdanstil.be - Let op: plaatsen zijn beperkt

Contact: Katrien Stinders (therapeut), +32 478 64 84 22 & Ingrid Tiggelovend (ouder/voorzitter), +32 486 67 83 99 - contact@meerdanstil.be

EINDE PERSBERICHT

Rachel de Jong



Anneke Erkelens

