**Mail opvang schoolkinderen**

**Ga je ook voor een gezonde, actieve opvang?**

*Fruitsap is toch ook gezond? Elke dag een koek, kan dat?*

*Waar halen we leuk speelmateriaal? Waar kunnen de kinderen buiten spelen, we hebben geen tuin? Moeten we alle schermen verbannen?*

Stel jij je als voor- en naschoolse opvang ook soms deze vragen? **Gezonde kinderopvang** weet er een antwoord op. Deze **website** biedt je het nodige om werk te maken van een gezonde én actieve opvang. En ook nog massa’s handige materialen waar je zo mee aan de slag kan.

**Alle info én tips op 1 plek**

Op [gezondekinderopvang.be](http://www.actievekinderopvang.be/) vind je een **interessante handleiding** met alle thematische en praktische info om jouw opvang gezonder te maken. Je vindt er ook **vragenlijsten** om de eigen werking rond voeding en beweging te screenen. Zo weet je waar het goed zit, en waar het beter kan.

**Handige materialen voor kinderen én personeel**

Een gezonde opvang is pas mogelijk als er draagvlak voor is. Om iedereen te sensibiliseren rond de verschillende gezondheidsthema’s, is er het Gezond gedacht-bordspel voor het personeel. En voor de kinderen zijn er **80 fiches voor leuke, actieve spelletjes** waar je enkel kosteloos of goedkoop materiaal voor nodig hebt.

Initiatieven en zelfstandige buitenschoolse opvang kunnen alle info en materialen van Gezonde kinderopvang gratis downloaden via [gezondekinderopvang.be](http://www.gezondekinderopvang.be) of als gedrukt exemplaar aankopen via de [webshop](https://www.gezondleven.be/materialen).

Al meer dan 140 buitenschoolse opvangorganisaties en meer dan 25 scholen gingen in het verleden aan de slag met de materialen van ‘Actieve kinderopvang’ en ontdekten zo inspirerende manieren om hun opvang gezonder te maken. Alle info en materialen van ‘Actieve kinderdagopvang’ zijn vanaf nu digitaal beschikbaar op [gezondekinderopvang.be](http://www.gezondekinderopvang.be)!

Meer ondersteuning nodig? Gezond Leven biedt vormingen aan. Meer info op [gezondekinderopvang.be](http://www.gezondekinderopvang.be).

Met vriendelijke groetjes,

Dr. Annelies Vandenberghe Rosa Luyten  
[annelies.vandenberghe@gezondleven.be](mailto:annelies.vandenberghe@gezondleven.be) [rosa.luyten@gezondleven.be](mailto:rosa.luyten@gezondleven.be)   
Senior stafmedewerker beweging Stafmedewerker gezonde voeding  
Vlaams Instituut Gezond Leven Vlaams Instituut Gezond Leven

[](http://www.gezondleven.be/)

