

Pillar

Gentse start-up Pillar zet in op het welzijn van werknemers

Het effect van COVID-19 op het mentale welzijn kwam de laatste weken meermaals in de berichtgeving. Gebouwd op een samenwerking tussen **Universiteit Gent** en de digital experience studio **Bothrs**, biedt Pillar een antwoord op deze tendens.

Op het online platform worden werknemers in directe verbinding gebracht met experts uit het mentale welzijnsveld. Pillar stoelt op het programma voor stresshantering door Michael Mullarkey (University of Texas, Austin). Het wetenschappelijk onderbouwd protocol werd vertaald door Ernst Koster (klinisch psycholoog & professor UGent) en Barbara De Clercq (psychotherapeut & professor UGent).

Op hun website (www.pillar.chat) kunnen nu al anonieme conversaties worden gestart met een team van experts. Organisaties kunnen zich tevens registreren om te evalueren hoe de service ook hun werknemers kan ondersteunen.



Vanaf maandag mogen bedrijven hun werknemers terug van op kantoor laten werken. We vrezen voor een vermoeiende transitie, waarbij werknemers geconfronteerd zullen worden met heel wat veranderingen. De onzekerheden als gevolg van COVID-19 zullen samen met de vele veranderingen heel wat mentale druk met zich mee brengen. Bedrijfsleiders bouwen best aan de sterkte van hun teams door het mentaal welzijn van hun werknemers nauw ter harte te nemen.

- Andreas Declerck, Co-founder Pillar



In een periode met veel onzekerheid is het essentieel om mensen tools aan te reiken om met stress om te gaan. De chat laat toe om dit op maat vorm te geven.

- Ernst Koster, Professor Universiteit Gent

