

2 DAAGSE OPLEIDING

WAT MOTIVEERT JOUW MEDEWERKERS ÉCHT?

De **zelfdeterminatietheorie (ZDT)** toont aan dat mensen floreren wanneer drie psychologische basisbehoeften worden vervuld: **Autonomie, Betrokkenheid en Competentie (ABC)**.

Wanneer deze drie pijlers aanwezig zijn, groeien en ontwikkelen mensen, zelfs in moeilijke tijden. Wordt één van deze behoeften gefrustreerd? Dan neemt motivatie af. Door bewust te werken aan elk van de 3 pijlers van het ABC-model ontstaat meer kwalitatieve motivatie, welzijn en ontstaat een voelbare gedragsverandering bij medewerkers én teams.

We bieden een verdiepend traject aan, waarin we het ABC-model vertalen naar de praktijk binnen zorg en welzijn. Je past de inzichten direct toe op jouw organisatie.

In een sector met hoog ziekteverzuim, uitval, personeelstekorten en blijvende werkdruk is dit traject broodnodig. Het helpt organisaties en leiders namelijk om duurzaam te zorgen voor hun teams en een veerkrachtige werkcultuur te bouwen.

transformatie
in zorg



Dit is geen standaard opleiding,
wel een intensief leer- en
toepassingstraject!

PROGRAMMA

Dit traject biedt evidence-based kennis gecombineerd met praktische tools waardoor de theoretische basis (ZDT/ABC) vertaald wordt naar concrete acties.

Je vertaalt de aangereikte kaders meteen naar je eigen werkcontext.

Je werkt actief aan:

- Het toepassen van inzichten op jouw organisatie en praktijk
- Het samen kijken naar concrete casussen en vraagstukken uit jouw eigen situatie
- Het integreren van theoretische kaders in je dagelijkse werking
- Reflectie en uitwisseling

Plenair worden de theoretische kaders behandeld. Nadien worden inzichten praktisch verwerkt in groepen van maximaal 8 personen.

Inschrijven via QR code
voor 16 feb 2026



DAG 1: **Dinsdag 10 maart 2026**

DAG 2: **Vrijdag 8 mei 2026**



Ontvangst vanaf 9u15, aanvang 10u - 16u



Prijs: **665€ pp (excl. BTW), vanaf de 2^{de} persoon van dezelfde organisatie 425€ (excl. BTW)** *(aangeraden, want meer kans dat er effectief iets verandert)*



Locatie: Bar Baron, Baron A. De Becker
Remyplein 27, 3010 **KESSEL-LO**
(op wandelafstand van station Leuven)



Materiaal en lunch inbegrepen

TRAINERS



Hermina Van Coillie is motivatie-expert, consultant én zaakvoerder bij Flourish, gespecialiseerd in duurzame cultuurverandering. Ze heeft een academische achtergrond als doctor in de psychologie en werkte als HR research expert waardoor ze theorie en praktijk naadloos combineert.

Lynn cools is de bezielde oprichter van Transformatie in Zorg. Ze begeleidt organisaties in visiegedreven en mensgerichte veranderingstrajecten. Ze heeft jarenlange ervaring in de zorg, eerst als docent verpleegkunde, daarna als directeur van een WZC. Ze gaat op een verbindende en pragmatische manier te werk om échte verandering mogelijk te maken.



**Samen brengen ze theorie en praktijk tot leven,
met concrete tools en inzichten die écht werken.**

Meer info:
info@transformatieinzorg.be



Extra meerwaarde:

- Je leert collega's kennen uit andere organisaties waar je ook na het traject op terug kunt vallen.
- Je vertrekt op 10 maart '26 met een concreet plan.
- Op 8 mei '26: feedback op de plannen, gelegenheid tot vraagstelling en verdieping in ZDT/ABC.